



AÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA CLARA CREPLIVE VIEIRA; FERNANDA YANAGA TAKEUTI; ANA VICTÓRIA FREITAS PALTANIN; ISABELA SOUZA ALVES; ALINY DE LIMA SANTOS

Introdução: No contexto da Atenção Primária, a promoção em saúde tem um papel de protagonismo ao conscientizar e educar a população para dar-lhe a autonomia do cuidado e evitar o surgimento de fatores de risco modificáveis. Com base nesse conceito, a partir do projeto de extensão intitulado “Integração da Vigilância no Planejamento de Promoção de Saúde para o Envelhecimento Saudável”, do curso de medicina de uma Instituição de Ensino Superior de Maringá-PR, alunos do ciclo básico planejaram e executaram uma ação educativa sobre fotoproteção com um grupo de idosos de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) local. **Objetivo:** Relatar uma ação desenvolvida com a população idosa em uma UBS da cidade de Maringá-PR para promoção de saúde e prevenção de agravos relacionados à fotoexposição. **Relato de Experiência:** A ação, planejada e executada pelos acadêmicos, foi dividida em três vertentes dentro do tema “fotoproteção”: uso de filtro solar; formas alternativas de proteção solar; consequências da exposição solar desprotegida. Respectivamente, na primeira atividade, os alunos demonstraram a técnica de aplicação de filtro solar, incluindo quantidade a ser aplicada e necessidade de reaplicação. Os idosos receberam amostras do filtro e puderam replicar a técnica correta em si mesmos no local permitindo a correção de possíveis erros. Adiante, para ilustrar as formas alternativas de fotoproteção, os alunos encenaram situações cotidianas que foram seguidas de debates com os idosos e esclarecimentos acerca do tempo correto de exposição solar para a absorção de vitamina D e da presença ou não do efeito fotoprotetor de objetos como bonés, camisetas longas e guarda-chuvas. Por fim, a abordagem das consequências da ausência do uso dos fotoprotetores contou com imagens que ilustram os efeitos cumulativos dos raios solares na pele e na saúde integral, como forma de sensibilizar o público-alvo e frisar a importância da implementação das recomendações previamente descritas. **Conclusão:** Diante do exposto, observou-se notório interesse e empenho dos idosos na realização das atividades de educação em saúde, as quais corroboram para a aquisição de conhecimentos para a aplicação prática diária, a prevenção do surgimento de doenças e a capacitação do indivíduo para o autocuidado.

Palavras-chave: **PREVENÇÃO PRIM; FOTOPROTEÇÃO; ENVELHECIMENTO; SAÚDE; EXPOSIÇÃO SOLAR**