



O CUIDADO PROMOVENDO A SAÚDE DA PESSOA IDOSA

ALCINELI PINTO DA COSTA ABREU DE ALMEIDA

Introdução: O processo de envelhecimento muitas vezes vem acompanhado de perdas funcionais, declínio cognitivo e doenças crônicas degenerativas, o que leva em geral à procura por ILPIs. Muitas vezes têm sido apontados pela própria equipe multiprofissional a insuficiência nos cuidados, na formação e na escolaridade exigidas durante o exercício profissional dos cuidadores. Parte das pessoas envelhece mantendo preservada a sua capacidade funcional. No entanto, nas ILPIs é visível que a maioria institucionalizada possui grau II ou III de dependência, precisando de cuidados supervisionados ou realizados por outras pessoas, demandando investimento em ações de prevenção, como a qualificação profissional através de curso com ênfase em cuidados básicos e estratégia de cuidados centrados na pessoa. **Objetivo:** Atender às especificações dos órgãos fiscalizadores e a qualificação dos cuidadores na própria instituição em que atuam, com oportunidade também para funcionários de outros setores que tenham interesse em atuar na área do cuidado específico à Pessoa Idosa, buscando prevenir e eliminar riscos. **Metodologia:** Aulas presenciais, com total de 160h divididas em módulos. Na prática cada cuidador escolherá um residente que será acompanhado durante 20h por módulo. Avaliações em grupo, com discussão de casos identificando necessidade em aplicar técnicas e cuidados aprendidos durante o curso. **Resultados:** Melhora nos cuidados oferecidos; Construção de um novo modelo de cuidado a ser adotado pelas ILPIs; Redução/eliminação dos riscos e agravos à saúde. **Conclusão:** O cuidado preventivo e a segurança do residente fundamentam este modelo de cuidado centrado na Pessoa Idosa, com potencial para prevenir lesões, infecções e outros agravos à saúde que podem vir a causar danos, incluindo internações evitáveis e até mesmo óbito.

Palavras-chave: **CAPACITAÇÃO; CUIDADOR; ILPI; PESSOAS IDOSAS; PREVENÇÃO**