



INFLUÊNCIA DE FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS NO RISCO DE SARCOPENIA E NO NÍVEL DE PROPÓSITO DE VIDA EM PESSOAS IDOSAS DA COMUNIDADE

BRUNO FERNANDO DE SOUZA TAVARES; LARISA KARLA SILVA; JOSÉ ROBERTO NASCIMENTO JÚNIOR; DANIEL VICENTINI DE OLIVEIRA

Introdução: O envelhecimento populacional aumenta a prevalência de condições relacionadas à idade, como a sarcopenia, que leva à perda acelerada de massa e função muscular, impactando negativamente a saúde dos idosos. Ter um propósito na vida está associado a um melhor funcionamento biológico e menor risco de doenças crônicas. Idosos com maior senso de propósito tendem a adotar comportamentos mais saudáveis. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo comparar os indicadores de sarcopenia e o nível de propósito na vida entre pessoas idosas, considerando fatores sociodemográficos. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo quantitativo, analítico, observacional e transversal realizado com 128 pessoas idosas (≥ 60 anos) de ambos os sexos, residentes nas regiões Centro-Oeste e Sul do Brasil. O estudo utilizou um questionário sociodemográfico, a Escala de Propósito na Vida e o SARC-f. A coleta de dados ocorreu online de janeiro de 2024 a abril de 2024. A análise dos dados incluiu o teste de Kolmogorov-Smirnov, medidas de assimetria e curtose, procedimentos de bootstrapping, teste t independente, ANOVA de uma via e o teste post-hoc de Tukey, com um nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** As pessoas idosas apresentaram baixo risco de sarcopenia ($M = 1,23$; $DP = 1,97$) e um nível moderado de propósito na vida ($M = 3,77$; $DP = 0,63$). Aqueles mais jovens ($p = 0,005$), com ensino superior completo ($p = 0,018$) e com renda mais alta ($p = 0,007$), apresentaram menor risco de sarcopenia. Pessoas idosas mais jovens ($p = 0,035$) e aquelas com rendas mais altas ($p = 0,007$) também tiveram níveis mais elevados de propósito na vida. O propósito na vida mostrou uma correlação negativa fraca e significativa com a idade ($r = -0,24$) e o risco de sarcopenia ($r = -0,33$) ($p < 0,05$). **Conclusão:** As pessoas idosas mais jovens e aquelas com rendas mensais mais altas demonstraram um menor risco de sarcopenia e um maior nível de propósito na vida.

Palavras-chave: **ENVELHECIMENTO; IDOSOS; PROPÓSITO; SARCOPENIA; SAÚDE**