



## RISCO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS BRASILEIRAS APÓS ALTA HOSPITALAR: UM ESTUDO TRANSVERSAL

LAURA BONOME MESSAGE; JÉSSICA FERNANDA BARBOSA; NAILA PRISCILLA DE OLIVEIRA SANTOS; THAIS PERES ALVES; ANIELLE CRISTHINE DE MEDEIROS TAKAHASHI

**Introdução:** Uma das principais consequências após um período de hospitalização é o aumento da ocorrência de quedas na população idosa no retorno para o domicílio. Devido ao aumento da taxa de quedas após a hospitalização, os graves impactos dessas quedas na população idosa e os elevados custos econômicos para saúde, é crucial identificar os pacientes com risco de queda já no momento da alta hospitalar. **Objetivos:** Avaliar a presença de risco de quedas em pessoas idosas brasileiras após um período de hospitalização. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE: 76476323.0.0000.5504), no qual participaram 56 idosos. A avaliação do risco de quedas foi feita através do teste *Timed Up and Go* (TUG), realizada no dia da alta hospitalar ou até 24 horas após. Um tempo superior a 12,47 segundos no teste TUG foi considerado indicativo de risco de queda. As análises estatísticas foram conduzidas utilizando o software JAMOV. **Resultados:** Dentre as 56 pessoas idosas avaliadas, a maioria (60,7%) era do sexo feminino com idade média de  $73,7 \pm 8,84$  anos. A mediana do TUG foi de 21 [8,84;70] segundos, indicando um risco de queda no momento da alta hospitalar. Além disso, 85,7% dos participantes apresentaram risco de queda ao receber alta hospitalar. **Conclusão:** É fundamental que durante a alta hospitalar seja incluído orientações individualizada sobre a prevenção de quedas e o acompanhamento por fisioterapeuta após o retorno ao domicílio. Esses esforços são essenciais para evitar que o risco de queda identificado na alta hospitalar resulte em futuras quedas, prevenindo assim diversas consequências negativas para a saúde da pessoa idosa.

Palavras-chave: **ENVELHECIMENTO; HOSPITAL; SAÚDE DO IDOSO; MOBILIDADE FUNCIONAL; ALTA DO PACIENTE**