



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA DOMICILIAR NA REDUÇÃO DO RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

KESSLER PANTALEÃO DE ARAÚJO PEREIRA QUINDERÉ; EMILLE DE SOUZA APOLINARIO BARRETO; MARIA GRESYELLE DE LIMA SILVA; SAILE NASCIMENTO FREITAS; PATRICIA MATEUS DE OLIVEIRA

Introdução: O envelhecimento populacional tem aumentado o número de idosos com maior risco de quedas, devido a fatores como perda de força muscular, equilíbrio e presença de comorbidades. A fisioterapia domiciliar surge como uma intervenção eficaz na redução desses riscos, proporcionando um atendimento individualizado e adaptado ao ambiente do paciente. **Objetivo:** Esta revisão de literatura tem como objetivo analisar a importância da fisioterapia domiciliar na prevenção de quedas em idosos, destacando seus benefícios para a qualidade de vida e segurança dos pacientes. **Metodologia:** Para a realização desta revisão de literatura, foi adotada uma abordagem sistemática em cinco etapas. Inicialmente, foram definidas as bases de dados a serem utilizadas: PubMed, SciELO e Lilacs. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2023, disponíveis em português e inglês. Os critérios de inclusão envolveram estudos com metodologia clara, que analisavam a aplicação de fisioterapia domiciliar em idosos com foco na prevenção de quedas, e que apresentassem resultados quantitativos ou qualitativos sobre a eficácia das intervenções. Foram excluídos artigos de opinião, revisões narrativas e estudos que não focavam especificamente na população idosa ou na fisioterapia domiciliar. Ao todo, 46 artigos foram inicialmente identificados, dos quais 15 foram selecionados para leitura completa após a análise dos títulos e resumos. Destes, 10 estudos atenderam aos critérios de inclusão e foram incluídos na revisão. A análise dos dados foi feita por meio de uma síntese narrativa, comparando os resultados dos estudos sobre o impacto da fisioterapia domiciliar na redução do risco de quedas, bem como os principais métodos e estratégias de intervenção fisioterapêutica adotados. **Resultados:** Os estudos revisados indicam que programas de fisioterapia domiciliar que incluem exercícios de fortalecimento muscular, treinamento de equilíbrio e orientação sobre segurança no ambiente doméstico são eficazes na redução do risco de quedas. Além disso, a adesão ao tratamento em casa é maior devido à personalização do atendimento e à comodidade para os pacientes. **Conclusão:** A fisioterapia domiciliar é uma estratégia valiosa para a prevenção de quedas em idosos, contribuindo para a redução de hospitalizações e melhorias na mobilidade e autonomia. Investimentos em programas de fisioterapia no domicílio são recomendados para atender à crescente demanda dessa população.

Palavras-chave: **IDOSOS; PREVENÇÃO DE QUEDAS; FISIOTERAPIA DOMICILIAR; FISIOTERAPIA; QUALIDADE DE VIDA**