



A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NO MANEJO DE IDOSOS COM OSTEOARTRITE: UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE ABORDAGENS TERAPÊUTICAS E SEUS BENEFÍCIOS CLÍNICOS

KESSLER PANTALEÃO DE ARAÚJO PEREIRA QUINDERÉ; RENATA DOS SANTOS
FERNANDES; JESSICA ROSALIA COELHO DOS SANTOS; SAILE DO NASCIMENTO
FREITAS; MARIA GRESYELLE DE LIMA SILVA

Introdução: A osteoartrite é uma das doenças articulares mais comuns entre os idosos, causando dor, rigidez e limitação funcional. A fisioterapia se destaca como um tratamento conservador importante, visando reduzir os sintomas e melhorar a qualidade de vida desses pacientes, por meio de exercícios e técnicas manuais. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é revisar a literatura existente sobre a eficácia da fisioterapia no tratamento de idosos com osteoartrite, analisando os métodos de intervenção mais utilizados e seus impactos nos sintomas e na função física. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e PEDro, entre os anos de 2010 e 2024, com os descritores "fisioterapia", "osteoartrite" e "idosos". Foram incluídos estudos publicados em inglês e português que abordassem intervenções fisioterapêuticas voltadas para o manejo da osteoartrite em pacientes idosos. Dos 100 artigos inicialmente encontrados, 45 foram selecionados após triagem de títulos e resumos. Após leitura completa, 25 estudos foram incluídos na revisão final. **Resultados:** Os resultados indicam que a fisioterapia, principalmente através de exercícios de fortalecimento muscular, alongamento, cinesioterapia e modalidades como eletroterapia, tem um efeito positivo na redução da dor, melhora da mobilidade articular e aumento da capacidade funcional dos idosos com osteoartrite. A aplicação de exercícios personalizados e monitoramento contínuo demonstraram resultados superiores na manutenção de ganhos funcionais. **Conclusão:** A fisioterapia é uma abordagem eficaz no tratamento da osteoartrite em idosos, promovendo alívio da dor e melhora funcional. O manejo fisioterapêutico deve ser amplamente considerado como parte do tratamento multidisciplinar para essa condição, a fim de melhorar a qualidade de vida e a independência dos idosos afetados pela osteoartrite.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; OSTEOARTRITE; IDOSOS; SAÚDE DA PESSOA IDOSA; QUALIDADE DE VIDA**