



A IMPORTÂNCIA DO FISIOTERAPEUTA EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

KESSLER PANTALEÃO DE ARAÚJO PEREIRA QUINDERÉ; RENATA DOS SANTOS FERNANDES; JÉSSICA ROSALIA COELHO DOS SANTOS; SAILE DO NASCIMENTO FREITAS; MARIA GRESYELLE DE LIMA SILVA

Introdução: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) o envelhecimento Humano, caracteriza-se como um fenômeno complexo, que abrange mecanismos que afetam a capacidade de executar suas funções, visto que, desencadeiam numerosas modificações fisiológicas inevitáveis no corpo do indivíduo, dentre elas está incluso as alterações no sistema músculo esquelético, no qual, podem acarretar déficits de equilíbrio e limitações funcionais. Posto isto, um dos ambientes que dedica-se aos cuidados dos idosos são as instituições de longa permanência para idosos (ILPIs), em que a equipe multiprofissional de saúde, possui papel fundamental, desenvolvendo estratégias que favorecem o cuidado integral desse grupo. Sendo assim, a fisioterapia está inclusa neste cenário, podendo contribuir para a melhora da qualidade desse público através de atividade de prevenção e promoção e recuperação em saúde. **Objetivo:** Mediante ao contexto, o presente trabalho tem como objetivo discorrer sobre a atuação fisioterapêutica nas ILPIs. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde as bases de dados utilizados foram: LILACS e Pubmed, com estudos entre os anos de 2019 a 2024, nos idiomas inglês e português com literatura atualizada. Excluídos estudos duplicados e indisponíveis na íntegra e ao total foram selecionados 8 artigos para a pesquisa que foi realizada em agosto de 2024. **Resultados:** A Fisioterapia nas ILPIs, têm como finalidade contribuir para independência funcional do idoso, concedendo meios para facilitação da realização das atividades de vida diária e minimizando as consequências das alterações fisiológicas e patológicas do processo de envelhecimento, dessa forma cooperando para o desenvolvimento de uma vida com qualidade e bem-estar, visto que ,a saúde do idoso è marcada predominantemente pelo nível de funcionalidade e grau de independência e não apenas pela presença de limitações específicas e isoladas. Sendo assim, quanto mais o fisioterapeuta desenvolve suas contribuições dentro dessas instituições, mais expressivo será os benefícios na saúde desses idosos. **Conclusão:** Em suma, a fisioterapia, possui alta relevante nas ILPIs, já que, corrobora na busca na melhoria da qualidade de vida desse público.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; IDOSOS; QUALIDADE DE VIDA; INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA; SAÚDE DA PESSOA IDOSA**