



OS BENEFÍCIOS DA TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS COMO RECURSO FISIOTERAPEUTICO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

AUDREI EVELIN FRÓLIO

Introdução A Terapia Assistida por Animais é um método terapêutico que visa o bem estar e conforto dos pacientes desenvolvendo técnicas que tragam melhoria na condição fisiopatológica dos idosos. A Fisioterapia utiliza a TAA como uma ferramenta de trabalho, com grande vantagem de adaptação a diferentes técnicas que o profissional possa vir a realizar em seus pacientes. Ela proporciona momentos de alegria, relaxamento e uma maior socialização entre pacientes e profissionais. **Objetivos** A pesquisa tem como objetivo avaliar os efeitos da TAA como recurso fisioterapêutico em idosos institucionalizados em relação a coordenação, força e equilíbrio, por meio de um estudo experimental com dez idosos residentes em uma Instituição de longa permanência do município de Venâncio Aires -Rio Grande do Sul/Brasil. **Metodologia** Trata-se de uma pesquisa experimental de tipo pré-teste e pós - teste. No estudo foi utilizado um protocolo de circuito de atividades multissensoriais como o objetivo de trabalhar coordenação motora, força e equilíbrio, visto que as alterações do envelhecimento podem comprometer tais habilidades. Foi determinado para seleção da amostra instrumento que verificou a capacidade cognitiva, o Mini Exame do Estado Mental (MEEM). Participou dois animais, da raça Shih-tzu, doces e com vacinação atualizada e com acompanhamento periódico por médica veterinária. **Resultados** O estudo apontou que a TAA como recurso fisioterapêutico demonstrou uma melhora significativa em ambos os parâmetros avaliados, sugerindo resultados relevantes após a aplicação da Terapia em relação a coordenação, força e equilíbrio dos idosos institucionalizados. O grupo contou com 10 idosos. Foi analisado o desempenho de cada participante sendo descrita através das variáveis: facilidade para execução; execução correta; dificuldade para execução e execução incorreta. Consideramos o desempenho na primeira sessão para analisar a necessidade de realizar a atividade novamente ou não, a fim de que a mesma ocorresse totalmente correta; cabe ressaltar que algumas atividades foram executadas mais de uma vez. **Conclusão** O estudo apontou que a TAA como recurso fisioterapêutico demonstrou uma melhora significativa em ambos os parâmetros avaliados. Ela torna-se forte complemento ao tratamento convencional, sem substituí-lo, pode-se concluir que os resultados alcançados foram benéficos, visto que não apresentaram nenhum resultado negativo.

Palavras-chave: TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS; IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS; FISIOTERAPIA; CÃO; BEM ESTAR