



A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES IDOSOS EM SITUAÇÃO DE CUIDADOS PALIATIVOS: PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E ALÍVIO DE SINTOMAS

GEOVANA FARIAS DOS SANTOS

Introdução: os cuidados paliativos buscam oferecer uma melhor qualidade de vida e alívio dos sintomas para pacientes em situação de terminalidade de vida, onde nenhum tratamento seja eficaz para obter a cura. Deste modo, os idosos são a faixa etária mais comum que são submetidos a esses tipos de intervenções, devido a aproximação com a finitude natural da vida. A fisioterapia tem um papel indispensável nesse contexto, ajudando a proporcionar o conforto, a melhora da mobilidade, da qualidade de vida e alívio das dores. **Objetivo:** observar a eficácia e a importância da atuação da fisioterapia, no manejo da dor e qualidade de vida em pacientes com condições terminais. **Metodologia:** foi realizado uma revisão bibliográfica com artigos das bases de dados SciELO e google acadêmico, foram encontrados mais de 7.000 artigos sobre o tema, mas apenas 3, entre os anos de 2019 e 2020, foram incluídos nesse estudo, focando em intervenções fisioterapêuticas para preservar a função motora e melhorar a qualidade de vida de pacientes com doenças terminais, as intervenções incluíam recursos da fisioterapia, como: eletroterapia, cinesioterapia, hidroterapia, terapia Manual e exercícios respiratórios. **Resultados:** os resultados indicam que a fisioterapia em cp demonstrou impacto positivo tanto na saúde física, quanto na saúde emocional e social do indivíduo, não trouxe melhorias apenas a funcionalidade, mas também trouxe melhorias aos aspectos biopsicossociais e socioafetivos, aumentando a autoestima, a motivação, a participação e a socialização desses idosos, quando são realizadas atividades em grupo. Nos aspectos físicos, contribuiu para retardar a progressão da doença, aliviar a dor, evitar encurtamentos e deformidades, diminuir a sensação de fadiga e dar uma maior independência funcional, oferecendo assim, maior conforto para o paciente paliativo, com a prática regular dessas técnicas fisioterapêuticas. **Conclusão:** a fisioterapia exerce um papel indispensável nos cuidados paliativos, trazendo melhora da dor, preservação da função motora, maior independência funcional, e a melhora da qualidade de vida desse paciente no geral, reforçando assim, a sua necessidade em fazer parte do plano de tratamento.

Palavras-chave: **FUNCIONALIDADE; PALIATIVO; FISIOTERAPIA; IDOSO; QUALIDADE DE VIDA**