



IMPACTO DA PREVENÇÃO DE OSTEOSARCOPENIA E QUEDAS EM IDOSOS: ASSISTÊNCIA DE CUIDADORES NO HOME CARE

LUCAS RIBEIRO DO NASCIMENTO

Introdução: No atendimento domiciliar, diversas são as adversidades que devem ser estruturadas com planejamento para proporcionar um atendimento qualificado e seguro ao cliente em assistência gerontológica. Considerada uma nova síndrome geriátrica, a osteosarcopenia torna-se um dificultador para os idosos. Ainda adentra a um contexto de isolamento social, agravando também processos psíquicos no indivíduo. Dessa forma, o processo preventivo em funções de possíveis intercorrências, trás um olhar diferencial ao profissional que se encontra em maior contato com o mesmo, dentro de sua residência. **Objetivo:** Avaliar a eficiência de atividades locomotoras para idosos e suas contribuições para prevenção de osteosarcopenia e quedas realizadas pelos cuidadores. **Metodologia:** Estudo de Revisão Integrativa conforme: Grupo Anima Educação, 2014. Busca na plataforma Biblioteca Virtual de Saúde(BVS), entre fevereiro e julho de 2024. Utilizando descritores exatos. Operadores booleanos "AND" e "OR" e últimos 5 anos. Combinados resultou em 13.190 artigos, após critério de inclusão e exclusão com filtros, utilizou-se 11 para compor o estudo. **Resultados:** Os artigos foram categorizados em um quadro visando identificar suas características, separados pelo autor em ordem de maior relevância e contribuição para o estudo, pontos importantes sobre a temática de cada artigo e seus contribuintes, autor e data de publicação para análise e discussão dos resultados. **Conclusão:** A realização de movimentos articulares pode ser um diferencial atribuído para uma melhor prevenção e diminuição dos problemas relacionados à osteosarcopenia. Sendo realizadas frequentemente, podem contribuir na prevenção e reversão do quadro atual do idoso, quando o mesmo apresenta problemas relacionados a osteosarcopenia. Sendo importante o direcionamento do profissional enfermeiro gerontólogo para um melhor aproveitamento das atividades locomotoras. Reduzindo principalmente riscos relacionados à quedas na terceira idade, além de proporcionar maior vitalidade e independência.

Palavras-chave: **ENVELHECIMENTO; FRATURAS ÓSSEAS; SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA DOMICILIAR; NÃO UTILIZADO; NÃO UTILIZADO**