



A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO NA POPULAÇÃO IDOSA

JULIANA CRISTINA DE SOUZA ALBUQUERQUE

Introdução: O envelhecimento da população tem destacado a importância da saúde do idoso. Com o avanço da idade, o sistema imunológico sofre alterações que podem aumentar a vulnerabilidade a doenças infecciosas, sendo evitáveis com a imunização.

Objetivo: Descrever os desafios no controle de doenças e seus agravos na população idosa através da vacinação. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa e caráter descritivo baseada na seguinte pergunta norteadora: Quais os principais fatores que influenciam a adesão dos idosos ao calendário de imunização? A pesquisa foi conduzida utilizando bases de dados como PubMed, Scopus e Lilacs, utilizando descritores padronizados pelo DeCS/MeSH: "saúde do idoso", "vacinas contra influenza", "programas de imunização", "vacinas contra covid-19", "saúde pública". Os operadores booleanos AND e OR foram utilizados. Foram incluídos estudos disponíveis na íntegra de forma gratuita, com recorte temporal de 2019 a 2023. Os critérios de exclusão eliminaram estudos duplicados. **Resultados:** A busca resultou em 27 artigos, dos quais 6 atenderam aos critérios de inclusão. Um dos principais obstáculos enfrentados é a falta de adesão dos idosos à imunização, existem alguns fatores associados como a falta de informação, e o acesso aos serviços de saúde. Vacinas contra influenza, COVID-19, pneumocócica 23 Valente e herpes zoster têm demonstrado reduzir a frequência e a gravidade de infecções. As principais vacinas são distribuídas pelo SUS, exceto o imunizante herpes zoster disponível apenas na rede particular. As infecções respiratórias mais comuns, podem ser reduzidas por meio da vacinação. Por exemplo, a vacina contra COVID-19 teve sua eficácia comprovada durante a pandemia com a redução da mortalidade na pessoa idosa. No entanto, a baixa taxa de adesão às vacinas indica a necessidade de políticas públicas e estratégias mais eficazes para promover a imunização entre os idosos. **Conclusão:** Em conclusão, os principais desafios enfrentados são a falta de adesão à vacinação e a insuficiência da cobertura vacinal. É essencial medidas públicas de saúde para o aumento da adesão dos idosos, contribuindo para fortalecer a saúde dos mais velhos e diminuir a carga de doenças, aumentando a qualidade de vida nesta população.

Palavras-chave: SAÚDE DO IDOSO; VACINAS CONTRA INFLUENZA; PROGRAMAS DE IMUNIZAÇÃO; VACINAS CONTRA COVID-19; SAÚDE PÚBLICA