



## SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: ESTIGMAS E TABUS

JULIANA CRISTINA DE SOUZA ALBUQUERQUE; NAYARA RAQUEL MONTEIRO

**Introdução:** A sexualidade é um aspecto fundamental da experiência humana, que abrange todas as fases da vida. Contudo, à medida que envelhecemos, a sexualidade é frequentemente cercada por estigmas e tabus sociais que impactam negativamente a vida sexual dos idosos. **Objetivo:** Descrever os principais estigmas e tabus associados à sexualidade na terceira idade e como eles influenciam na qualidade de vida e no bem-estar emocional dos idosos. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa e caráter descritivo baseada na seguinte pergunta norteadora: Quais são os desafios enfrentados pelos idosos em relação à sexualidade e como isso afeta a sua qualidade de vida? A pesquisa foi conduzida utilizando bases de dados como PubMed, Scielo e Lilacs, utilizando descritores padronizados pelo DeCS/MeSH: "idosos", "sexualidade", "qualidade de vida", "bem estar psicológico", "saúde do idoso". Os operadores booleanos *AND* e *OR* foram utilizados. Foram incluídos estudos disponíveis na íntegra de forma gratuita, com recorte temporal de 2019 a 2023. Os critérios de exclusão eliminaram estudos duplicados. **Resultados:** A busca resultou em 62 artigos, dos quais 6 atenderam aos critérios de inclusão. Um dos principais obstáculos enfrentados é a falta de diálogo aberto sobre sexualidade na terceira idade. Em um aspecto geral o tabu que sexo e apenas para os jovens negligência os desejos da população idosa a falta de acesso aos serviços de saúde e a baixa conscientização sobre seus desejos e necessidades acaba sendo invisibilizada ou desconsiderada. **Conclusão:** Em conclusão, os desafios que os idosos enfrentam em relação a seus desejos sexuais continua sendo frequentemente envolto em estigmas e tabus, refletindo a falta de compreensão e aceitação que limita a plena vivência sexual dos idosos. Este artigo destacou como preconceitos e estereótipos negativos não apenas marginalizam as necessidades e desejos sexuais dos mais velhos, mas também prejudicam seu bem-estar emocional e social. Ao desafiar estigmas e fomentar uma maior abertura nas discussões sobre o tema, podemos contribuir para uma sociedade que valorize e respeite a sexualidade dos idosos, garantindo que todos tenham a oportunidade de viver dignamente em todas as fases da vida.

Palavras-chave: **SEXUALIDADE; IDOSOS; QUALIDADE DE VIDA; BEM-ESTAR PSICOLÓGICO; SAÚDE DO IDOSO**