



APLICABILIDADE DO FRAX® NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: FERRAMENTA ESTRATÉGICA NA PREVENÇÃO DE FRATURAS OSTEOPORÓTICAS EM MULHERES PÓS-MENOPÁUSICAS

BÁRBARA DE ARAUJO BATISTA; REBECA NUNES GUEDES DE OLIVEIRA

Introdução: A ferramenta de Avaliação do Risco de Fraturas (FRAX®), desenvolvida pela Organização Mundial da Saúde (OMS), é recomendada para auxiliar na identificação de mulheres pós-menopáusicas com risco elevado de fraturas osteoporóticas, permitindo a tomada de decisões terapêuticas embasadas no risco calculado. O FRAX® utiliza fatores de risco clínicos validados, com ou sem a densidade mineral óssea (DMO), proporcionando uma abordagem abrangente e acessível. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo revisar o papel do FRAX® na atenção primária à saúde, destacando sua aplicabilidade clínica na identificação precoce e intervenção em mulheres pós-menopáusicas com risco aumentado de fraturas osteoporóticas. **Material e métodos:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, abrangendo artigos publicados em bases de dados como PubMed e Scielo, com foco em estudos que avaliam a precisão e a utilidade clínica do FRAX®. Os critérios de inclusão consideraram publicações dos últimos 10 anos que abordam o uso do FRAX® na prática clínica e em programas de rastreamento. **Resultados:** Os estudos revisados indicam que o FRAX® é uma ferramenta eficaz na identificação de mulheres pós-menopáusicas com alto risco de fratura, facilitando a adesão às terapias antirreabsortivas e contribuindo para uma abordagem custo-efetiva na prevenção de fraturas. O uso combinado com marcadores de turnover ósseo e DMO aprimora a predição de fraturas osteoporóticas, otimizando a estratificação de risco. **Conclusão:** O FRAX® representa uma estratégia eficaz na atenção primária à saúde, permitindo uma avaliação simplificada e abrangente do risco de fraturas em mulheres pós-menopáusicas. Sua implementação pode reduzir significativamente a incidência de fraturas osteoporóticas, promovendo intervenções oportunas e eficazes.

Palavras-chave: ; **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; FRATURAS OSTEOPORÓTICAS; FRAX**