



AÇÃO EDUCATIVA SOBRE CIGARROS ELETRÔNICOS: UMA EXPERIÊNCIA NO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

JAQUELINE DE BARROS MORELLI

Introdução: Este trabalho descreve uma experiência vivenciada durante a residência em saúde da família, no âmbito do Programa Saúde na Escola, com o tema “Riscos e regulamentação dos cigarros eletrônicos”. A atividade foi realizada com alunos do ensino fundamental e médio de duas escolas localizadas no Distrito do Boqueirão, em Curitiba, com o objetivo de promover conscientização e reflexão sobre os perigos associados ao uso desses dispositivos, que têm se popularizado entre jovens. **Objetivo:** Promover uma reflexão crítica e educativa sobre os riscos relacionados ao uso de cigarros eletrônicos, utilizando abordagens interativas para estimular o engajamento dos alunos. **Metodologia:** A ação educativa foi estruturada em duas etapas. Na primeira, realizou-se uma explicação sobre os perigos dos cigarros eletrônicos, destacando que esses dispositivos representam uma ameaça significativa à saúde pública, especialmente devido à sua atratividade para os jovens e a falsa percepção de serem menos nocivos que os cigarros convencionais. Foram abordados aspectos como os malefícios à saúde, as substâncias presentes no líquido vaporizado e a proibição de comercialização no Brasil. Na segunda etapa, aplicou-se uma dinâmica de “Verdadeiro ou Falso” para avaliar os conhecimentos prévios dos alunos e reforçar informações importantes sobre o tema. **Resultados:** Os resultados apontaram um baixo nível de conhecimento entre os alunos sobre os malefícios dos cigarros eletrônicos e sua comercialização. Muitos não sabiam da proibição da venda no Brasil nem das substâncias químicas presentes nos dispositivos, como nicotina e aditivos aromáticos. Ademais, constatou-se que em todas as salas havia usuários de cigarros eletrônicos, os alunos demonstraram grande interesse pelo tema, com questionamentos frequentes, especialmente sobre métodos para interromper o uso. **Conclusão:** A presença de usuários em todas as salas evidenciam a relevância do tema para o público jovem. A falta de informação sobre os perigos associados aos cigarros eletrônicos reforça a necessidade de ampliar ações educativas nas escolas, visando não apenas à conscientização, mas também ao estímulo de práticas saudáveis e seguras.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ; PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA; SAÚDE**