



AS CONDIÇÕES DE SAÚDE E FATORES ASSOCIADOS A HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES AUTORREFERIDAS EM POPULAÇÃO QUILOMBOLA NO PARÁ

WANDA DO NASCIMENTO MEIRELES VILHENA; LUCIANE ZANIN DE SOUZA

Introdução: As comunidades remanescentes de quilombos são grupos sociais distintos, cuja identidade social e histórica os diferencia da sociedade em geral. **Objetivo:** Este estudo teve o objetivo de determinar a prevalência da Hipertensão arterial e Diabetes autorreferidas da população adulta em comunidades quilombolas e a associação com fatores de risco. **Metodologia:** O estudo observacional, transversal descritivo foi realizado nas comunidades quilombolas, Laranjituba e África, no nordeste do Pará, totalizando 263 quilombolas maiores de 18 anos. Foram coletados dados primários por meio de aplicação de um formulário de pesquisa contendo 14 perguntas sobre dados socioeconômicos e 20 adaptadas para avaliação de saúde, aplicado durante visitas domiciliares. As variáveis incluíram morbidade autorreferidas, fatores de risco como etilismo e tabagismo, além de condições clínicas e uso de medicação. Ainda foi verificada a Pressão Arterial Sistólica (PAS) e Diastólica (PAD) dos participantes conforme as recomendações das Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial-2020, assim como a glicemia capilar pós prandial (glicemia plasmática realizada uma ou duas horas após uma refeição). As medidas antropométricas foram coletadas segundo as recomendações do Ministério da Saúde (BRASIL, 2020) correspondendo ao peso registrado em quilograma (Kg) e a estatura em centímetros (cm), para avaliação das prevalências de desfecho. **Resultados:** A análise das taxas de prevalência mostra que 9,51% da população estudada apresenta diabetes, enquanto 29,28% possuem hipertensão. Esses achados indicam uma carga de doenças crônicas na população avaliada, especialmente no caso da hipertensão, cuja prevalência é mais alta. A diabetes apresentou-se associada a fatores de risco significativos, como alimentação inadequada, sedentarismo, predisposição genética e condições socioeconômicas. A hipertensão apresentou-se associada a fatores de risco significativos, como envelhecimento, dieta rica em sódio, obesidade, estresse e ausência de atividade física. **Conclusão:** O estudo revelou uma alta prevalência de hipertensão arterial (29,28%) e diabetes (9,51%) entre os. É fundamental desenvolver ações que contemplem esses fatores de risco e considerem as barreiras socioeconômicas e culturais para ampliar o acesso aos cuidados preventivos e ao tratamento contínuo.

Palavras-chave: **DIABETES E FATORES ASSOCIADOS; HIPERTENSÃO ARTERIAL; ; QUILOMBOLAS**