



PERCEPÇÃO DOS MÉDICOS PEDIATRAS NA CONSTRUÇÃO DE PROTOCOLO DE ENSINO DA ALTA HOSPITALAR SEGURA DOS PACIENTES ASMÁTICOS INFANTIS

RAQUEL DELGADO SOUZA; AMANDA COSTA ARAUJO

Introdução: A asma é uma doença crônica inflamatória que atinge cerca de 29% da população mundial. A alta segura desse paciente apresenta um dos principais desafios na prática pediátrica. Uma vez que, reinserir essa criança pós alta no cotidiano sem esses critérios aumenta muito o risco de recidivas e novas internações mais graves. **Objetivo:** Analisar os principais critérios, perspectivas e desafios dos médicos pediatras no planejamento da alta segura do paciente asmático infantil, com o intuito de criar um protocolo mais assertivo e adaptado às realidades clínicas. **Materiais e Métodos:** Estudo metodológico quali-quantitativo com questionário enviados para médicos pediatras que trabalham na enfermaria visando a percepção deles para avaliação e aperfeiçoamento de um protocolo clínico de ensino de alta hospitalar segura do paciente asmático infantil. **Resultados:** Participaram do estudo 23 médicos com idade média de 38,4 e desvio padrão de 4,34 sendo 56,5% mulheres, média de experiência em pediatria de 9,91 anos e desvio padrão de 4,47. Foi identificado como critérios fundamentais para alta segura: melhora clínica evidente, estabilidade respiratória (sem uso de oxigênio suplementar e sem desconforto respiratório), saturação de oxigênio acima de 94% em ar ambiente e ausência de sibilância. Além disso, destacaram como perspectiva a importância da orientação adequada dos pais quanto ao uso correto de dispositivos inalatórios e do seguimento ambulatorial. Os principais desafios relatados foram: baixa adesão à profilaxia e ao tratamento de manutenção, dificuldades financeiras das famílias para aquisição de medicamentos e técnica inadequada no uso de espaçadores e máscaras. A maioria dos médicos (78,2%) estabelece a necessidade de retorno precoce ao pneumologista ou pediatra. **Conclusão:** A percepção dos médicos pediatras reforça a necessidade de um protocolo clínico de ensino da alta hospitalar segura que gere uma padronização com orientações definidas e tratamento adequado para o médico da enfermaria pediátrica com melhora da qualidade de vida do paciente asmático infantil e familiares.

Palavras-chave: **ASMA; ALTA HOSPITALAR; EDUCAÇÃO EM SAÚDE**