



A JORNADA PSICOLÓGICA DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA NOS PERÍODOS PRÉ E PÓS-OPERATÓRIOS

ERIKA PRISILINO; YASMIN ALVES DA LUZ SOUZA; ISABELLA OLIVEIRA ANGEL;
VANILDA GOMES GIMENEZ

Introdução: O câncer de mama, também conhecido como neoplasia maligna da mama, é um dos principais problemas de saúde pública no Brasil, afetando principalmente mulheres com acesso limitado a serviços de saúde. Segundo o INCA, é o câncer mais comum entre as brasileiras. O tratamento frequentemente envolve a mastectomia, que remove a mama, preservando em muitos casos os músculos subjacentes, e destaca a importância de uma abordagem integral, que considere os aspectos físicos e emocionais durante todo o processo. **Objetivo:** Analisar os impactos na saúde mental ao longo de todas as fases do processo enfrentado pelas mulheres diagnosticadas com câncer de mama, desde o momento do diagnóstico até a recuperação, implica considerar não apenas os aspectos psicológicos e emocionais, mas também a simbologia atribuída à mama e o possível desenvolvimento de transtornos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, recorte temporal de uma década, 2015 a 2024 utilizando as plataformas, Periódicos CAPES e SciELO. Os descritores aplicados foram: "Câncer de mama", "Saúde mental", e "Mastectomia". A seleção incluiu artigos, teses, dissertações e outras produções acadêmicas que atendiam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos. O objetivo foi explorar as inter-relações entre o câncer de mama e a saúde mental, com foco nos impactos do diagnóstico e do tratamento. **Resultados:** Foram encontrados 4 estudos, sendo 3 artigos e 1 mamografia. De acordo com a revisão desses materiais, estudo revelou que mulheres com câncer de mama enfrentam desafios emocionais significativos nos períodos pré e pós-operatórios, incluindo ansiedade, medo, alterações na autoimagem e impacto nas relações interpessoais. Observou-se que intervenções psicológicas precoces contribuem para reduzir o sofrimento emocional, fortalecer estratégias de enfrentamento e melhorar a qualidade de vida. Os dados reforçam a importância de uma abordagem multidisciplinar, integrando suporte emocional ao tratamento médico, para promover um cuidado mais humanizado e integral. **Conclusão:** O cuidado integral de mulheres com câncer de mama deve incluir suporte emocional no pré e pós-operatório, fundamental para enfrentar o diagnóstico e o tratamento. Esse acompanhamento psicológico melhora a qualidade de vida e promove um cuidado mais humanizado.

Palavras-chave: **CÂNCER DE MAMA; ; MASTECTOMIA; SAÚDE MENTAL**