



RELATO DE EXPERIÊNCIA: EXPLORANDO A ARTE E A CRIATIVIDADE NO CAPS I DE CANINDÉ

ELIOMARA MONTEIRO DA SILVA; ARIANE NUNES LIMA FACÓ; ELANIA CRISTINA ARAUJO VASCONCELOS; SHIRLEY ALMEIDA BATISTA

Introdução: A arte tem sido amplamente reconhecida como uma ferramenta poderosa para a promoção da saúde mental, especialmente em contextos de terapia comunitária. Inspirado pela obra de Nise da Silveira, o projeto “Explorando a Arte e a Criatividade no CAPS i de Canindé” foi desenvolvido com o objetivo de proporcionar a crianças e adolescentes um espaço de expressão emocional através da arte, além de combater o estigma em torno dos transtornos mentais. **Objetivo:** Promover a saúde mental de crianças e adolescentes por meio da arte, fortalecendo a autoconfiança, a comunicação emocional e a inclusão social. Além disso, buscou-se sensibilizar a comunidade sobre os transtornos mentais e reduzir o estigma associado. **Relato de Caso:** O projeto teve como ponto de partida a atividade coletiva da “árvore de mãos”, símbolo de expressão e pertencimento, que marcou a integração dos participantes ao longo de dois anos. As atividades foram estruturadas em sessões artísticas, dividindo os participantes em três faixas etárias: 5-8 anos, 9-12 anos e 13-17 anos. Cada criança e adolescente teve a oportunidade de pintar telas individuais, expressando suas emoções em um ambiente seguro e acolhedor. As sessões incluíram rodas de conversa para estimular o compartilhamento de sentimentos e fortalecer o suporte mútuo. Desafios logísticos foram superados com abordagens lúdicas, garantindo a participação ativa de todos. O ponto alto do projeto foi a exposição das obras no aniversário da instituição, que contou com o apoio da Secretaria de Saúde e ampla cobertura da imprensa local, ampliando o alcance da mensagem de inclusão e valorização da saúde mental. **Conclusão:** O projeto demonstrou que a arte pode ser uma ferramenta transformadora na promoção do bem-estar mental. Os participantes apresentaram avanços significativos em autoconfiança e habilidades de comunicação emocional, enquanto a comunidade foi sensibilizada sobre o impacto positivo da expressão artística. O ambiente do CAPS i também se fortaleceu, com uma equipe mais engajada e comprometida. Motivada pelos resultados, a idealizadora planeja expandir a iniciativa, consolidando a arte como um instrumento terapêutico e educativo na saúde mental.

Palavras-chave: **ARTRE TERAPIA; CAPS I; ; CRIANÇAS**