



A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO CONTRA O VÍRUS INFLUENZA PARA PACIENTES ASMÁTICOS

SARA DIÓGENES PEIXOTO DE MEDEIROS; PEDRO DIÓGENES PEIXOTO DE MEDEIROS;
LAIANY OLIVEIRA DE JESUS; VINICIA DE HOLANDA CABRAL; LUCIANO BARROSO DE
ALBUQUERQUE FILHO

INTRODUÇÃO: A asma é caracterizada por uma inflamação que acarreta no estreitamento excessivo das vias aéreas. No cenário mundial é uma das doenças crônicas mais comuns, atingindo cerca de 10% dos adultos e 15% das crianças nos países desenvolvidos. Entre os fatores desencadeantes que podem exacerbar as crises de asma está o vírus influenza da gripe. Por isso, foram incluídos como grupo prioritário os indivíduos com doenças crônicas, especialmente cardiorrespiratórias. Esse estudo pretende investigar a importância da vacinação contra o vírus influenza entre os pacientes asmáticos, prevenindo crises de asma, complicações e óbitos. **OBJETIVOS:** Relatar a importância da vacinação contra o vírus influenza em pacientes asmáticos. **METODOLOGIA:** O presente estudo constitui uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados SCOPUS, MEDLINE, EMBASE, LILACS E SCIELO, com o uso dos descritores "vaccine", "influenza" e "asthma" e do operador booleano "AND". Foram selecionados artigos publicados em português, espanhol e inglês entre 2018 e 2022. Após triagem, 8 artigos abordavam a importância da vacinação contra o vírus influenza em pacientes asmáticos. **RESULTADOS:** Em uma revisão sistemática e meta-análise, evidenciou-se os efeitos protetores da vacinação contra influenza em pacientes asmáticos, a qual colaborou na prevenção da gripe, reduzindo a incidência, frequência e duração dos ataques de asma, assim como o tempo de hospitalização em pacientes vacinados. Além disso, a vacinação pode reduzir significativamente o uso de esteroides orais por esse grupo. No entanto, embora a Organização Mundial da Saúde (OMS) e os programas nacionais de imunização recomendem a vacinação anual contra a gripe em pessoas com asma, na maioria dos países, as taxas de vacinação na asma permanecem bem abaixo da meta de captação de 75% estabelecida pela OMS. Por isso, é fundamental criar estratégias eficazes de educação para informar os pacientes com asma sobre a importância das vacinações anuais, pois pacientes com asma podem ter exacerbações, risco de pneumonia, infecção viral do trato respiratório inferior e bronquiolite, por exemplo. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, as evidências descritas na literatura são relevantes e demonstram que a vacina contra influenza pode beneficiar pacientes asmáticos contra infecção por influenza, reduzindo o risco de exacerbações.

Palavras-chave: Importância, Vacina, Vírus, Influenza, Asma.