



EFEITOS DO EXTRATO DE CÚRCUMA EM PACIENTES COM OSTEOARTRITE DO JOELHO – UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

MARIA GABRIELA NASCIMENTO DE OLIVEIRA; DERLEN MOREIRA GUERRA; MARIA VICTORYA PORTELA ABREU

Introdução: A osteoartrite de joelho é uma doença crônica degenerativa e inflamatório, com perdas progressivas a longo prazo. Pode ser causada por lesões articulares, como rupturas de ligamentos, ou por consequência do envelhecimento. Os principais sintomas incluem dores na região e restrição para a locomoção. A cúrcuma, é uma raiz geralmente utilizada no formato em pó, servindo como tempero nos alimentos. Ela possui propriedades de ação antioxidante, e anti-inflamatória, estimulando o sistema imunológico e promovendo a inibição e diminuição de citocinas inflamatórias como a interleucina-6 (IL-6) e o fator de necrose tumoral alfa (TNF- α). **Objetivo:** O objetivo desta revisão é averiguar os efeitos do extrato de cúrcuma em pacientes com osteoartrite do joelho. **Metodologia:** Foi realizada uma busca de artigos em inglês na base de dados *PubMed*. Os critérios de inclusão envolveram artigos publicados entre 2018 e 2022, executando o cruzamento dos descritores “*Curcuma*”, “*Knee*” e “*Osteoarthritis*” paralelamente a utilização do operador booleano *AND*. Foram encontrados 25 estudos, e, após leitura de títulos, foram incluídos 10 artigos para esta revisão. Os estudos que foram realizados em animais, e projetos que ainda iriam ocorrer entraram nos critérios de exclusão dessa revisão. **Resultados:** Nos achados da literatura em ensaios clínicos randomizados, foi possível observar que a utilização de cúrcuma e extrato de cúrcuma em pacientes com osteoartrite do joelho, gerou efeitos anti-inflamatórios, ativando o sistema imunológico, resultando na melhora da sintomatologia da dor, melhorando a mobilidade analisada em testes que avaliaram o desempenho físico, fazendo com que o componente seja utilizado como analgésico natural quando comparado com a utilização de placebo. Ainda, foi visto que a cúrcuma é tão efetiva quanto alguns anti-inflamatórios como o naxoprofeno e o diclofenaco. Similarmente ao que foi analisado anteriormente, a cúrcuma mostrou-se tão eficaz quanto o paracetamol para melhorar ações físicas e aliviar a dor aguda. **Conclusão:** Mediante o exposto, é possível concluir que a utilização de cúrcuma no tratamento de pacientes com osteoartrite de joelho, age de forma benéfica na melhoria da dor, resultando na maior possibilidade de locomoção. Sendo definida como um analgésico natural capaz de potencializar o sistema imunológico e reduzir a inflamação.

Palavras-chave: Cúrcuma, Osteoartrite, Joelho.