



O USO E CONHECIMENTO POPULAR DA *TURNERA SUBULATA*, COMO POTENCIAL FITOTERÁPICO

MAHARA JOANNA SENA VIANA; LETÍCIA DUARTE SILVA; FERNANDA MELO GOMES

Introdução: A *Turnera subulata* é amplamente utilizada como fitoterápico, pelo conhecimento dos seus benefícios que são passados de geração a geração, por meio da oralidade dos mais velhos. A *T. subulata* é conhecida por damiana, chanana, flor-do-guarujá, e pertence à família botânica Turneraceae. Subarbusto, pouco ramificado, de 40 a 70 cm de altura, com raiz pivotante. Folhas simples, pecioladas, alternas com margens serradas. Flores solitárias, axilares e terminais, corola composta por 5 pétalas amarelo-esbranquiçadas ou brancas, com garganta preta, e se abrem somente pela manhã. As sementes são obovóides. Sendo uma planta espontânea, oferece uma boa cobertura vegetal, favorecendo a estabilização dos solos, como também atrai insetos polinizadores, enriquecendo assim, a biodiversidade. Em algumas culturas agrícolas a *Turnera* é considerada, na maioria das vezes, como uma erva daninha, pelo seu alto poder competitivo, por ser hospedeira de insetos, e pela sua interferência indesejável na competição de nutrientes em relação às plantas próximas. **Objetivo:** O presente resumo teve como objetivo explicar e promover a valorização da *T. subulata* e seus efeitos fitoterápicos. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica a partir de uma literatura etnobotânica. **Resultados:** *T. subulata* é popularmente conhecida por suas propriedades terapêuticas e por ter uma imensa versatilidade quanto ao seu uso. Os estudos mostram que a *T. subulata* possui uma variedade de metabólitos secundários como flavonóides e glicosilados, utilizados popularmente em doenças gastrointestinais. Ela é usada para doenças infecciosas e parasitárias, doenças endócrinas, nutricionais, metabólicas e doenças do sistema geniturinário. Os usos mais comuns são na forma de infusão de ervas, infusão misturada com várias outras plantas (*garrafada* no nordeste brasileiro), xaropes, banhos e compressas. Segundo pesquisas, a chanana possui benefícios para pacientes que fazem tratamento do câncer, neutralizando os efeitos colaterais do mesmo. **Conclusão:** Poucos estudos têm sido feitos para avaliar a eficácia terapêutica e a toxicidade das preparações fitoterápicas e dos compostos químicos, visto que, a planta tem valor etnobotânico e potencial fitoquímico para a produção de fármacos.

Palavras-chave: *Turnera*, Levantamento etnobotânico, Fitoterápicos.