



O RISCO ERGONÔMICO DO CENTRO DE ESTERILIZAÇÃO PARA O PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM

TATIANY MARQUES BANDEIRA; THAINÁ SOUZA RIBEIRO; GREICIANE DA SILVA ROCHA; SULEIMA PEDROZA VASCONCELOS

Introdução: Risco ergonômico é definido como todo fator que possa interferir nas características psicofisiológicas do trabalhador, causando desconforto ou afetando sua saúde. Dentre os ambientes de trabalho, encontra-se o Centro de Material e Esterilização que é uma unidade de apoio técnico responsável pelo reprocessamento dos produtos para a saúde. No entanto, as atividades desenvolvidas neste setor expõem seus trabalhadores ao risco ergonômico. **Objetivo:** Mapear as publicações sobre os riscos de ergonômicos para o profissional de enfermagem que atua no Centro de material e Esterilização. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de escopo baseada no método de revisão sistemática do Instituto Joanna Briggs (JBI). A pergunta de revisão foi: “Quais são os riscos de ergonômico em CME?”. As buscas ocorreram no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e suas principais bases de dados - Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Bibliográfico Español em Ciencias (IBECS), Banco de Dados em Enfermagem (BDENF), Coleção SUS (Ministério da Saúde) dentre outras. No PubMed da National Library of Medicine (NLM) em sua principal base de dados MEDLINE e no Pubmed Central, como filtro foram os idiomas inglês, português e espanhol e sem recorte temporal. **Resultados:** Foram levantados 539 estudos, dos quais 106 foram selecionados para leitura na íntegra, 38 avaliados quanto à elegibilidade, resultando em uma amostra final de 08 potenciais estudos para síntese. Os estudos são de âmbito nacional e internacional, de abordagem de pesquisa quantitativa e qualitativa. Evidenciam muitos riscos: como Espaços de trabalho insuficientes, falta de suprimentos e ferramentas, esforço físico excessivo, postura inadequada, levantamento e carregamento de pesos, trabalho em turnos e repetitivos são exemplos de riscos no local de trabalho. **Conclusões:** A prática ergonômica, na CME reduziram os riscos inerentes a este setor de trabalho. Nesse sentido, há necessidade do desenvolvimento de educação continuada aos profissionais e gestores sobre essa temática para implementação de medidas para redução desses agravos.

Palavras-chave: Enfermagem, Ergonomia, Saude do trabalhador, Hospital, Saude.