



PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E FORTALECIMENTO DO MATRICIAMENTO: A ATUAÇÃO DO CAPS AD NO CAPS ADULTO POR MEIO DO GRUPO DE REDUÇÃO DE DANOS

BRUNA APARECIDA DE MELO MOREIRA

Introdução: A integração entre os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) é essencial para garantir um cuidado adequado a usuários de substâncias psicoativas, conforme preconizado pela Política Nacional de Saúde Mental e Redução de Danos (BRASIL, 2003). No município estudado, identificou-se uma dificuldade dos profissionais do CAPS Adulto em diferenciar padrões de uso e dependência química, resultando em encaminhamentos inadequados ao CAPS AD. Como resposta, propôs-se a criação de um grupo de Redução de Danos (RD) no CAPS Adulto, conduzido por profissionais do CAPS AD, para aprimorar o manejo desses casos. **Objetivo:** Avaliar o impacto da implementação de um grupo de RD no CAPS Adulto na qualificação dos encaminhamentos e no fortalecimento das reuniões de matriciamento interinstitucional. **Metodologia:** O grupo de RD foi implementado com frequência semanal, com duração de 1h30, envolvendo profissionais do CAPS AD e do CAPS Adulto. Durante os primeiros seis meses, foram realizados encontros com usuários elencados pelos profissionais do CAPS Adulto que faziam acompanhamento para transtornos psicológicos segundo o DSM-5 (APA, 2023). Durante as reuniões mensais de matriciamento, os profissionais discutiam os casos e avaliavam a necessidade de encaminhamento para o CAPS AD, seguindo as diretrizes da Política Nacional de Redução de Danos (BRASIL, 2005). **Resultados:** Observou-se maior clareza dos profissionais do CAPS Adulto na identificação do local de cuidado adequado para cada usuário, reduzindo encaminhamentos desnecessários ao CAPS AD. As reuniões de matriciamento tornaram-se mais produtivas, promovendo um fluxo assistencial mais eficiente e ampliando o acesso à atenção integral. Além disso, os usuários passaram a ser assistidos de forma compartilhada pelos dois serviços, garantindo um cuidado mais abrangente. **Conclusão:** A implementação do grupo de RD no CAPS Adulto demonstrou ser uma estratégia eficaz na qualificação do cuidado e no fortalecimento da rede intersetorial. A experiência reforça a importância de ações integradas para aprimorar a assistência a usuários de substâncias psicoativas, evitando encaminhamentos desnecessários e garantindo um atendimento mais adequado e humanizado.

Palavras-chave: Saúde mental, Redução de danos, Matriciamento, Caps ad, Atenção psicossocial.