



ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE: UM CAMINHO PARA A QUALIDADE DE VIDA

TATIANA DOS SANTOS DA SILVA

Introdução: A promoção da saúde e a prevenção de doenças são fundamentais para a redução de agravos e a melhoria da qualidade de vida da população. Políticas públicas eficazes devem priorizar ações integradas e intersetoriais para garantir acesso equitativo à saúde. **Objetivo:** Analisar a importância das políticas de prevenção e promoção da saúde, destacando estratégias que ampliam o acesso e a efetividade das ações. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura baseada em documentos oficiais e estudos científicos sobre políticas públicas de saúde no Brasil. Foram analisadas diretrizes do SUS e iniciativas de sucesso implementadas em diferentes regiões. **Resultados:** As ações de promoção da saúde, como vacinação, programas de alimentação saudável, incentivo à atividade física e campanhas educativas, demonstraram impacto positivo na redução de doenças crônicas e infecciosas. Além disso, estratégias como o fortalecimento da Atenção Primária e o envolvimento de equipes multidisciplinares permitiram um melhor acompanhamento dos pacientes, resultando na detecção precoce de fatores de risco. Programas voltados para a saúde mental, prevenção de agravos ocupacionais e promoção do bem-estar social também contribuíram para a melhoria dos indicadores de saúde pública. A intersetorialidade foi um fator determinante para o sucesso das políticas analisadas, promovendo maior adesão da população e impacto sustentável a longo prazo. **Conclusão:** Investir em prevenção e promoção da saúde reduz custos hospitalares, melhora indicadores epidemiológicos e proporciona maior bem-estar à população. Políticas sustentáveis e contínuas são essenciais para enfrentar desafios emergentes e garantir um sistema de saúde mais eficiente. Promovendo uma maior qualidade de vida a população.

Palavras-chave: Prevenção, Promoção da saúde, Políticas públicas, Qualidade de vida, Atenção primária.