



ACUPUNTURA E ALÍVIO DA DOR ONCOLÓGICA EM PACIENTES PALIATIVOS

MARIANA MONTANDON PENNA

Introdução: A dor oncológica é multifatorial, resultante da invasão tumoral, do tratamento e de condições associadas, manifestando-se como dor aguda e crônica de intensidades variadas. O câncer é um problema global de saúde pública e, segundo a OMS, até 2030, 75 milhões de pessoas serão diagnosticadas anualmente. Para muitos pacientes em Cuidados Paliativos (CP), a analgesia medicamentosa é insuficiente, tornando essencial o uso de terapias complementares, como a acupuntura. **Objetivo:** Discorrer sobre a eficácia da acupuntura na analgesia de pacientes com câncer que estão sob CP. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica que utilizou-se de artigos do banco de dados PubMed, por meio das palavras-chave: acupuntura, cuidados paliativos, dor e câncer. **Resultados:** As evidências indicam que a acupuntura é eficaz no manejo da dor oncológica, com resultados variáveis conforme a técnica, duração e frequência das sessões. Além do alívio da dor, observa-se um impacto positivo no sistema imunológico. A estimulação de pontos específicos libera óxido nítrico, um neurotransmissor que ativa nervos sensoriais e estimula o hipotálamo, promovendo a liberação de β -endorfina, um opioide natural. Esse composto entra na corrente sanguínea, alcança o baço e outras regiões do corpo e se liga a receptores das células NK (natural killers), aumentando sua capacidade de destruir células tumorais. Essa ativação também induz a produção de IFN- γ , uma citocina que fortalece a resposta imunológica contra o câncer. No Brasil, um desafio importante é a concepção limitada dos Cuidados Paliativos, frequentemente associados apenas ao fim da vida. Apesar de sua inclusão no SUS desde 2020 por meio do Programa Cuidado Paliativo, o encaminhamento tardio ainda impede que muitos pacientes tenham acesso ao suporte necessário para seu bem-estar. **Conclusão:** A acupuntura é uma terapia complementar eficiente no controle da dor oncológica em pacientes sob cuidados paliativos. No entanto, a qualidade limitada dos estudos exige mais pesquisas para validar de forma mais concreta seus benefícios. Além disso, a falta de compreensão sobre os CP dificulta seu acesso precoce. Dessa forma, é essencial ampliar estudos sobre CP e a integração da acupuntura na prática clínica para melhorar o suporte a esses pacientes.

Palavras-chave: Acupuntura, Cuidados, Paliativos, Dor, Câncer.