



FATORES DE RISCO MODIFICÁVEIS NA SÍNDROME CORONARIANA AGUDA

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; ADRIELLEN SILVA ARAÚJO; MANOELA SANDRI SCHAFER; VICTOR YURI PEREIRA DAMASCENO

Introdução: A síndrome coronariana aguda (SCA) é uma emergência cardíaca causada pela redução súbita do fluxo sanguíneo nas artérias coronárias, resultando em angina instável ou infarto do miocárdio. Os fatores de risco modificáveis desempenham um papel fundamental na prevenção e no manejo da SCA, uma das principais causas de morbidade e mortalidade cardiovascular em todo o mundo. **Objetivo:** Indicar os fatores de risco modificáveis para a SCA. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 5 anos em inglês na PUBMED. Para a busca, utilizou-se o unitermo "*Acute Coronary Syndrome*", onde apenas 44 dos 9430 artigos encontrados foram utilizados, além de livros da medicina. **Resultados:** Entre os fatores mais relevantes, destacam-se o controle do tabagismo, a manutenção de níveis adequados de colesterol, o gerenciamento da hipertensão, o controle glicêmico em pacientes com diabetes, o sedentarismo e a obesidade. O tabagismo é um dos fatores mais importantes, pois o uso de cigarros aumenta significativamente o risco de aterosclerose, que pode levar à obstrução das artérias coronárias. A dislipidemia, caracterizada por níveis elevados de colesterol LDL e baixos níveis de HDL, também contribui para o desenvolvimento de placas ateroscleróticas, aumentando o risco de infarto. A hipertensão arterial, quando não controlada, pode danificar o endotélio vascular e acelerar a formação de placas nas artérias coronárias, sendo um fator crucial na gênese da SCA. Além disso, o diabetes mellitus, especialmente o tipo 2, aumenta a propensão para a formação de placas instáveis e trombos, piorando o prognóstico cardiovascular. O sedentarismo e a obesidade estão associados a um perfil inflamatório crônico que favorece o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. A adoção de um estilo de vida saudável, com prática regular de exercícios físicos e uma dieta equilibrada, é essencial para o controle do peso e a redução do risco de eventos coronarianos. Portanto, a modificação desses fatores de risco é crucial para a prevenção e redução da gravidade dos eventos relacionados à síndrome coronariana aguda, promovendo maior longevidade e qualidade de vida. **Conclusão:** Os principais fatores de risco são tabagismo, dislipidemia, hipertensão, diabetes, sedentarismo e obesidade.

Palavras-chave: **TABAGISMO; DISLIPIDEMIA; SEDENTARISMO; HIPERTENSÃO; DIABETES**