



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO EM GRUPOS DE QUALIDADE DE VIDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FRANCIELY BATISTA SOARES; ELIEL DE JESUS MELO

Introdução: Os grupos de qualidade de vida são importantes ferramentas na promoção, proteção e prevenção de agravos à saúde. No âmbito da Atenção Básica (AB), a oferta destes grupos se configura como uma potente estratégia de enfrentamento, sobretudo, às Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT's). Isso ocorre em decorrência do fomento à mudança no estilo de vida, por ser um espaço propício para a realização de ações de rastreio, monitoramento e educação em saúde, além de promover o protagonismo dos usuários. Desse modo, considerando a importância do profissional enfermeiro no cenário da atenção básica, torna-se relevante destacar seu papel neste contexto. **Objetivo:** Relatar a experiência de atuação do enfermeiro em grupo de qualidade de vida desenvolvido em uma Unidade Básica de Saúde no município de Caicó-RN. **Relato de experiência:** O grupo de qualidade de vida intitulado "Walfredo em Movimento" foi idealizado e implementado por profissionais vinculados à Residência Multiprofissional em Atenção Básica da Escola Multicampi de Ciências Médicas (EMCM/UFRN). A equipe multiprofissional da residência é composta por sete profissionais: Assistente Social, Enfermeira, Fisioterapeuta, Nutricionista, Odontologista, Psicólogo e Profissional de Educação Física (PEF). O grupo é ofertado duas vezes por semana (às segundas e quartas-feiras) com duração de uma hora e tem como público-alvo prioritário usuários que convivem com alguma DCNT (hipertensão, diabetes, obesidade), porém é aberto à toda comunidade. O grupo é composto majoritariamente por mulheres, contando com cerca de 70 usuárias cadastradas. O grupo inicia-se com momento de educação em saúde e, após, são realizadas práticas corporais (alongamento, circuitos, aerodance) sob a condução do PEF. Em uma ocasião a cada mês são realizadas aferição de pressão arterial, glicemia capilar, bem como avaliação física global com medidas antropométricas para acompanhamento da situação de saúde. Desse modo, o enfermeiro participa dos momentos de educação em saúde, oferta suporte às usuárias no momento da execução das práticas corporais evitando quedas e/ou lesões, realiza monitoramento da situação de saúde, encaminhamentos e diagnóstico. **Conclusão:** A atuação do enfermeiro neste espaço, portanto, garante com que as ações preventivas, educativas e a vigilância em saúde ocorram precocemente, diretamente no território, com apoio multiprofissional garantindo o acompanhamento longitudinal.

Palavras-chave: **SAÚDE; EXERCÍCIO FÍSICO; MULHERES; ENFERMAGEM; INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA**