



OBESIDADE INFANTIL NOS PRIMEIROS ANOS DE VIDA, INFLUENCIA DOS PAIS NA ALIMENTAÇÃO E ESTILO DE VIDA DOS FILHOS

ROSELI DOS SANTOS REIS

Introdução: A obesidade infantil é o excesso de peso, acúmulo do tecido adiposo e está presente em diferentes faixas de idade e classes sociais, antes a preocupação era com desnutrição, mais o perfil lipídico na infância tem crescido bastante, numa faixa etária de 02 a 10 anos de idade, tendo como fatores principais: O estado nutricional da criança, devido a correria do dia a dia, pais e responsáveis tem optado pela praticidade da alimentação, ofertando alimentos industrializados prontos para o consumo. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo revisar os principais aspectos da obesidade infantil, como os pais podem influenciar diretamente para contribuição para esta patologia, quais são as principais consequências ocorridas ao longo dos anos para o portador de obesidade desde a infância, revisar qual a importância do aleitamento materno na prevenção da obesidade infantil. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica caracterizada pelo uso e análise de documentos de domínio científico, foram utilizados trabalhos obtidos a partir da busca nos endereços eletrônicos SciELO e Google Scholar. **Resultados:** Partindo dos princípios e evidências fica claro como a obesidade se tornou algo tão prejudicial à saúde, o quanto a influência da mídia nas questões do marketing para crianças, elevando o desejo por produtos ultra processados, o grande avanço de produtos ultra processados e casas de fast food em nosso país, fizeram com o que número de obesos na idade infantil aumentaram no decorrer de 30 anos, tornando esta patologia uma doença de calamidade pública. O fato de riscos providentes interligados a obesidade, demandam um tratamento patológico maior, fatores como aumento da pressão arterial, Diabetes Mellitus, problemas coronários, fatores para câncer, dentre outras doenças metabólicas. **Conclusão:** Diante ao exposto este estudo conseguiu alcançar o resultado esperado, evidenciando a obesidade infantil desde os primeiros anos de vida, revisando os hábitos alimentares, os fatores de riscos para obesidade, como definir o diagnóstico para obesidade infantil, revisando os principais aspectos para a devida prevenção da obesidade infantil, estudos futuros poderão abordar as consequências da obesidade infantil nesses primeiros anos de vida.

Palavras-chave: **OBESAS; HABITOS DE VIDA; PREVENÇÃO A OBESIDADE; ATIVIDADE FÍSICA; POLÍTICAS PÚBLICAS;**