



ARTRITE REUMATÓIDE: ESTUDO DE CASO SOBRE OS IMPACTOS DA QUALIDADE DE VIDA APÓS CHIKUNGUNYA

HANALINE MATOS PEREIRA; PEDRO VIEIRA DOS ANJOS FILHO; LETÍCIA DE MELO FRANÇA AMÂNCIO

Introdução: A artrite reumatoide (AR) é uma doença inflamatória crônica cuja etiologia é multifatorial, tendo predisposição genética e influência ambiental como fatores de risco. Dessa forma, sabe-se que o alvo primário da inflamação na AR é a membrana sinovial, com intensa transformação e, frequentemente, progride para destruição da cartilagem articular e anquilose das articulações sendo irreversível. Dentre os fatores desencadeantes destaca-se a infecção pelo vírus da Chikungunya, o qual, além de ser um problema de saúde pública, pode levar a incapacitações por anos e apresentar quadro clínico caracterizado por dor em articulações, limitações dos movimentos, deformações e ausência de eritema. **Objetivo:** Analisar o impacto da chikungunya no processo desencadeante da artrite reumatoide e a redução da qualidade de vida. **Relato de caso:** Descrição do estudo de caso abrangendo condições clínicas do paciente em atendimento em ambulatório escola em um município de Pernambuco. Foi descrito caso do paciente, sexo masculino, 70 anos, aposentado, com queixas de dores nas articulações, rigidez matinal, fadiga e deformidades articulares após acometimento de infecção pelo vírus Chikungunya. Tal vírus foi considerado fator desencadeante para a artrite reumatoide, associando a dificuldade de realizar atividades diárias e, conseqüentemente, redução da qualidade de vida. **Conclusão:** O tratamento deve ser individualizado, sendo considerado o grau de comprometimento. Com isso, reduzir a inflamação, aliviar a dor e retardar o progresso da afecção, através do uso de medicamentos modificadores da doença (DMARDS). Importante a implementação de terapias não-farmacológicas, incluindo a prática de atividade física para melhorias na mobilidade. Ademais, é preciso reforçar que o monitoramento médico, junto com suporte emocional e psicológico é importante para auxiliar frente os desafios dessa patologia.

Palavras-chave: **VÍRUS; INFECTOLOGIA; DOR; REUMATOLOGIA; HIPERSENSIBILIDADE**