



DOENÇA DE PARKINSON: SINTOMAS INICIAIS

ANA CLÁUDIA DO NASCIMENTO COUTINHO; JÚLIA BOSETTI; LARA FIGUEIRA
AGUIAR CÓTICA; NICOLE ROSENTHAL WINCKLER DA SILVA

Introdução: A doença de Parkinson é uma condição neurodegenerativa progressiva que afeta o sistema nervoso, resultando em sintomas motores e não motores. Os sintomas iniciais muitas vezes são sutis e podem variar de pessoa para pessoa, mas a detecção precoce é essencial para o manejo eficaz da doença. **Objetivo:** Apontar, na literatura selecionada, quais são os sintomas iniciais da doença de Parkinson. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 5 anos na PUBMED, preferencialmente em inglês e espanhol. Para a busca, utilizou-se o seguinte Descritor em Ciências da Saúde (DeCS): "Parkinson Disease", onde apenas 109 dos 45359 artigos encontrados foram selecionados, além de livros referência da medicina. **Resultados:** Entre os primeiros sinais motores, destaca-se o tremor em segurança, que costuma afetar inicialmente uma mão ou um lado do corpo. Esse tremor é lento e regular, desaparecendo durante a ação voluntária ou o sono. Outro sintoma comum é a dor muscular, que pode causar desconforto e limitar a amplitude dos movimentos. A bradicinesia, ou lentidão dos movimentos, também é característica, dificultando a realização de tarefas diárias, como caminhar ou abotoar uma camisa. Além dos sintomas motores, os sinais não motores podem se manifestar precocemente. Entre eles, há uma diminuição do olfato (anosmia), que muitas vezes precede os sintomas motores por anos. A constipação crônica e os distúrbios do sono, como o movimento involuntário durante o sono REM, também são frequentes nos planos iniciais. Alterações na postura e na expressão facial, conhecidas como hipomímia (diminuição das expressões faciais), podem surgir, dando ao paciente uma aparência mais rígida ou séria. A alteração na escrita, com letras menores e menos legíveis (micrografia), é outro sinal precoce. Ressalta-se que o reconhecimento desses sintomas iniciais é crucial, permitindo o início precoce do tratamento, que pode retardar a progressão dos sintomas e melhorar a qualidade de vida dos pacientes com doença de Parkinson. **Conclusão:** Os sintomas iniciais da Doença de Parkinson incluem tremor em segurança, desconforto, bradicinesia, anosmia, constipação e distúrbios do sono. O reconhecimento precoce e o tratamento podem retardar a progressão e melhorar a qualidade de vida.

Palavras-chave: **TREMOR; ANOSMIA; CONSTIPAÇÃO INTESTINAL; HIPOCINESIA; MIALGIA**