



ESTRATÉGIA DE CUIDADO E ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA, AOS PACIENTES CRÔNICOS A PARTIR DE UM JOGO DE TABULEIRO EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

ARIANE MARIA ALVES VASCONCELOS; JULIA BEATRIZ FAUSTINO MOURA; PAULO HENRIQUE CARVALHO PORTELA; JULIA MASULLO FERNANDES; KARINE DA SILVA OLIVEIRA

Introdução: A promoção de saúde em pacientes crônicos envolve um enfoque preventivo e contínuo, visando melhorar a qualidade de vida e prevenir complicações. O cuidado farmacêutico desempenha um papel essencial, garantindo o uso racional dos medicamentos, adesão ao tratamento e monitoramento de efeitos adversos. Essa abordagem integrada favorece o controle das condições crônicas e promove o bem-estar geral do paciente. O farmacêutico possibilita ao paciente entender a importância da utilização correta dos medicamentos, bem como a sua adesão ao tratamento, diminuindo as ocorrências de agravos à saúde. **Objetivo:** Promover educação em saúde e orientações do uso correto das medicações para melhor qualidade de vida aos pacientes crônicos. **Relato de caso/Experiência:** Momento aconteceu com a equipe do CSF e os Residentes em Saúde da Família da Escola de Saúde Pública Visconde de Sabóia. Teve como público pacientes crônicos que compareceram a unidade de saúde para um momento de educação em saúde e renovação de receitas. O momento contou com orientações farmacêuticas sobre o uso correto das medicações, orientações médicas e nutricionais. Feito um jogo de tabuleiro sobre perguntas voltadas ao diabetes e hipertensão, também como uso e descarte correto das medicações. No momento do jogo os participantes jogavam um dado e seguiam andando no tabuleiro a cada pergunta respondida corretamente. Os mesmos também tiraram dúvidas enquanto jogavam. **Conclusão:** É observável que por meio do jogo de tabuleiro, com perguntas e respostas sobre o uso de medicação, os usuários se encontrava com dúvidas e fazendo o uso incorretamente, a partir do jogo e explicação por meio de Educação e Saúde, as dúvidas se esclareceram, contribuindo para o uso corretamente a partir de então, facilitando para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO; PROMOÇÃO; ATENÇÃO; ASSISTÊNCIA; TECNOLOGIA**