



RELATO DE EXPERIÊNCIA: ACOMPANHAMENTO DE ESTÁGIO DE NUTRIÇÃO A VISITA AO DOMICÍLIO DE PACIENTE COM ESQUIZOFRENIA

ALEXANDRE LUCAS LIMA FRANÇA CABRAL; SANDRA MACHADO LIRA

Introdução: A prática de estágio em nutrição é essencial para a formação de profissionais capacitados para atuar em diferentes contextos de saúde. Durante o estágio supervisionado em um posto de saúde no bairro José Walter, Fortaleza-CE, um estagiário foi designado para acompanhar a visita domiciliar a uma idosa acometida com esquizofrenia, que estava desnutrida e acamada, com o objetivo de avaliar sua situação nutricional e propor intervenções adequadas. **Objetivo:** Descrever a experiência da visita domiciliar realizada por um estagiário do curso de nutrição à casa de uma idosa acometida com esquizofrenia que estava desnutrida, destacando as ações propostas para melhorar seu estado nutricional e a importância do acompanhamento multiprofissional em casos de vulnerabilidade social e de saúde. **Relato de Experiência:** A visita foi realizada com o apoio de uma equipe multidisciplinar do posto de saúde, composta por uma enfermeira e pela nutricionista preceptora do estagiário, além do estagiário de nutrição. A avaliação nutricional foi baseada na observação das condições físicas da paciente e na coleta de informações fornecidas por sua vizinha e cuidadora sobre seus hábitos alimentares. Foram utilizados métodos de triagem nutricional e a aplicação de questionários sobre consumo alimentar e histórico de doenças. A idosa apresentava sinais visíveis de desnutrição, como perda de massa muscular, caquexia, e pele fina e seca. Também foi observado que a paciente apresentava dificuldade de deglutição, caracterizando um quadro de disfagia, o que dificultava sua alimentação. Ademais, a permanência prolongada no leito resultou no desenvolvimento de úlceras por pressão, agravando ainda mais seu estado de saúde. O estagiário prescreveu com supervisão da preceptora uma dieta pastosa priorizando o consumo proteínas, porém limitada à condição financeira da família. **Conclusão:** A experiência proporcionou ao estagiário a oportunidade de vivenciar a complexidade do caso da paciente com comorbidade grave. Além de vivenciar a importância da saúde pública na atenção domiciliar. A intervenção nutricional adequada e o acompanhamento multiprofissional são fundamentais para a melhoria da qualidade de vida de indivíduos em situação de vulnerabilidade, especialmente os que enfrentam condições crônicas, como a esquizofrenia.

Palavras-chave: **SAÚDE; ALIMENTAÇÃO; VULNERABILIDADE; DESNUTRIÇÃO; CAQUEXIA**