



PREVENÇÃO DE LESÕES NO TRABALHO: O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA EM REVISÃO

MURILO CENTURELI PITONDO; CARLOS EDUARDO PELEGRINI

Introdução: A revolução industrial trouxe mudanças significativas nas condições de trabalho, especialmente na manufatura, onde o uso de maquinário facilitou a produção em larga escala. No entanto, essas transformações geraram novos riscos à saúde dos trabalhadores, resultando em problemas físicos e psicossociais. Apesar dos avanços tecnológicos, a morbidade entre os trabalhadores permanece preocupante, evidenciando a necessidade de uma análise aprofundada sobre a saúde ocupacional, especialmente no contexto do Sistema Único de Saúde (SUS). **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo revisar a atuação do fisioterapeuta na saúde do trabalhador, destacando os benefícios da intervenção preventiva e a relevância do SUS na promoção da saúde e na prevenção de Lesões por Esforço Repetitivo (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica integrativa, selecionando artigos relevantes publicados entre 2007 e 2017. Estabeleceram-se critérios de inclusão e exclusão, e foram feitas buscas em diversas bases de dados. Dentre as referências analisadas, um grupo específico foi selecionado com base nos critérios estabelecidos. **Resultados:** Os resultados mostraram que as condições de trabalho estão diretamente ligadas ao desenvolvimento de DORT e outras lesões, impactando a qualidade de vida dos trabalhadores. A atuação fisioterapêutica se revelou fundamental na implementação de estratégias preventivas, como a ginástica laboral, que melhoram a saúde física e mental e promovem um ambiente de trabalho mais seguro. O SUS também é essencial ao permitir a notificação de DORT e contribuir para a vigilância em saúde do trabalhador. **Conclusão:** Este estudo confirma que a fisioterapia ocupacional desempenha um papel crucial na prevenção de doenças e na promoção da saúde dos trabalhadores. A integração de práticas de saúde ocupacional no SUS é urgente para mitigar riscos à saúde no ambiente de trabalho. É fundamental que as empresas reconheçam e implementem serviços de fisioterapia, visando tanto o bem-estar dos empregados quanto a eficiência organizacional.

Palavras-chave: **SAÚDE OCUPACIONAL; ERGONOMIA; FISIOTERAPIA DO TRABALHO; DISTURBIO MUSCULOESQUELÉTICO; LESÃO POR ESFORÇO REPETITIVO**