



SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA A OBESIDADE NO CONTEXTO AMBULATORIAL

MELISSA DE SOUZA OLEGÁRIO; UILSON TORQUATO DOS SANTOS JUNIOR

Introdução: Define-se a obesidade como uma patologia causada pelo excesso de gordura no organismo podendo causar prejuízo na saúde do indivíduo de maneira que venha desencadear possíveis doenças não transmissíveis como a hipertensão arterial (HAS), diabetes mellitus (DM), doenças cardiovasculares e etc. **Objetivo:** Este artigo tem como objetivo descrever a sistematização da assistência de enfermagem no tratamento da obesidade no contexto ambulatorial. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de narrativa da literatura com abordagem qualitativa, a qual é utilizada como forma de obter, a partir de evidências, informações que possam contribuir com processos de tomada de decisão nas ciências da Saúde. **Resultados:** Diante dos estudos realizados com artigos, revistas e livros, foram destacados os seguintes temas para serem abordados: A obesidade e sua fisiopatologia; O papel do enfermeiro no ambulatório; Sistematização da Assistência de Enfermagem na obesidade. Na análise dos artigos foi percebido uma necessidade no fortalecimento de estudos da prática de enfermagem voltada a esse campo, incentivando e motivando enfermeiros a desenvolver artigos como uma maneira de sistematizar a assistência prestada ao paciente obeso, otimizando desse modo o amadurecimento profissional e fazendo a enfermagem se consolidar cada vez mais como ciência com a finalidade de promover o cuidado coordenado e menos fragmentado. **Conclusão:** Cabe às instituições de tratamento ambulatorial a obesidade, enfermeiros e profissionais da saúde refletirem sobre os resultados encontrados e incentivarem a implementarem estudos mais amplos e aprofundados que favoreçam a assistência de enfermagem no contexto ambulatorial, pois é um fator primordial para a definição do papel do enfermeiro e da modificação da sua imagem no contexto da obesidade.

Palavras-chave: **SAÚDE; COMORBIDADES; OBESO; TRATAMENTO; FISIOPATOLOGIA;**