



O HIPERDIA COMO ESPAÇO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E DE EMPODERAMENTO DOS USUÁRIOS COM DOENÇAS CRÔNICAS - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

SABRINA NUÑES GONÇALVES; ANA JULIA SOUZA FERNANDES; ISABELLA MARTINS PAGOTTO; NATÁLIA CARDOSO DRUMOND; CARMEM DEA MASOCO

Introdução: Estima-se que aproximadamente 24,5% da população brasileira seja hipertensa e 7,4% diabética. É difundida a relação direta destas condições com a principal causa de morbimortalidade na população brasileira, as doenças cardiovasculares. O programa Hiperdia, criado em 2002, visa fornecer o acompanhamento contínuo dos pacientes hipertensos e diabéticos, permitindo a monitorização dos níveis de pressão arterial e glicemia. Observando algumas fragilidades do território no controle destas doenças, a equipe de Residência Multiprofissional em Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência, que atua em uma Unidade de Estratégia de Saúde da Família no município de Vila Velha - ES, propôs na unidade uma ação de educação em saúde a ser realizada no hiperdia. **Objetivo:** Orientar os usuários sobre seu diagnóstico, suas consequências e os hábitos que auxiliam no controle destas doenças. **Relato de caso/experiência:** A ação foi realizada por três residentes em conjunto com a equipe. Participaram da ação 10 usuários. Teve início com uma palestra apresentando o que é hiperdia, hipertensão e diabetes, suas consequências e estratégias para sua manutenção como: escolha de alimentos com baixo teor de açúcar e sódio e opções de atividades físicas. Foi elaborada uma cartilha informativa para que os usuários pudessem ter acesso em casa ao tema abordado. Além disso, após a apresentação foi aberta uma roda de conversa para que usuários e profissionais pudessem expor suas ideias, dúvidas e trazerem sugestões para a ação. **Conclusão:** As consequências destas doenças são diversas e trazem impactos significativos na qualidade de vida. Após a ação foram pensadas melhorias para as próximas: convite formal aos usuários, quadro com imagens das consequências das doenças, realização de oficina de materiais didáticos que apresentem a quantidade de sódio e açúcar nos alimentos. Está sendo avaliada a viabilidade de um grupo de prática de exercícios físicos no território e de palestras na sala de espera. A ação realizada é uma estratégia viável para enfrentar as dificuldades do território e atender de maneira integral a saúde dessa população, visando uma melhora do controle dessas doenças e minimizar seus impactos na qualidade de vida desta população, no entanto, pode ser aprimorada.

Palavras-chave: **HIPERTENSÃO; DIABETES; PREVENÇÃO; PROMOÇÃO; MULTIPROFISSIONAL**