



IMPLEMENTAÇÃO DE GRUPOS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CUIDADO PRÉ-NATAL NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FRANCIELY BATISTA SOARES; ELIEL DE JESUS MELO

Introdução: O pré-natal se configura como um ciclo de consultas para acompanhamento de gestantes objetivando identificar precocemente condições que possam afetar o desenvolvimento saudável da gestação e parto, além da realização de atividades preventivas e educativas. No entanto, considerando a complexidade das necessidades de saúde individuais e o significativo volume de processos burocráticos exigidos durante as consultas de pré-natal, percebe-se que o espaço para que a gestantes possam expressar suas subjetividades torna-se limitado. Desse modo, a implementação de grupos de educação em saúde se constitui como um importante espaço para o protagonismo das gestantes no cuidado pré-natal na Atenção Básica. **Objetivo:** Relatar a experiência de implementação de grupo de educação em saúde para gestantes em uma Unidade Básica de Saúde na cidade de Caicó/RN. **Relato de experiência:** O grupo de gestantes foi elaborado por equipe multiprofissional que compõe o Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica, vinculado a Escola Multicampi de Ciências Médicas (EMCM/UFRN). A equipe multiprofissional da residência é composta por sete profissionais: Assistente Social, Enfermeira, Fisioterapeuta, Nutricionista, Odontologista, Psicólogo e Profissional de Educação Física. Além da equipe multiprofissional, participaram dos encontros os profissionais da unidade básica de saúde, enfermeira obstetra e nutricionista do banco de leite humano do serviço de referência materno-infantil do município de Caicó-RN. O grupo de gestantes contou com nove encontros que versaram sobre: direitos da gestante; métodos contraceptivos disponíveis no SUS; pré-natal odontológico; amamentação e seus benefícios; alimentação saudável; impactos da fisioterapia pélvica na evolução do trabalho de parto; Aromaterapia e práticas de relaxamento na gestação; prática da atividade física durante o período gravídico-puerperal; ansiedade na gestação e pós parto; sinais indicativos do trabalho de parto. Os encontros ocorreram entre os meses de abril a agosto de 2024, com periodicidade quinzenal, na própria unidade de saúde e finalizaram com momento de pintura gestacional individual para as participantes. **Conclusão:** A oferta do grupo de educação em saúde para gestantes proporcionou o fortalecimento do vínculo entre a equipe de saúde e as usuárias, qualificou a assistência pré-natal, atuando como uma extensão e complemento desta, além de promover trocas de experiências, empoderamento e protagonismo das gestantes.

Palavras-chave: **GESTANTES; EMPODERAMENTO; AUTOCUIDADO; SAÚDE; SINGULARIDADES**