



VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA A MULHER, OS IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL E O PAPEL DO PSICÓLOGO NA ATENÇÃO BÁSICA

ISRAEL DE SANTANA BRUCE RODRIGUES; MAGNA NEVES FREITAS

Introdução: A violência contra a mulher é uma violação dos direitos humanos, e é uma crise de saúde pública. Mas mesmo com o reconhecimento da proposição anterior, O Brasil, se vê em altas proporções epidêmicas de violência contra mulheres. E mesmo com os números alarmantes, a violência doméstica ainda é um problema subnotificado devido ao temor de denunciar os agressores por diversos motivos ou o não entendimento que as vítimas estão em um contexto de violência doméstica. As consequências para a saúde mental podem ser avassaladoras, e pode-se incluir sintomas como: ansiedade, estresse, baixa autoestima, culpa, impotência e podendo chegar até ao suicídio. **Objetivos:** Aprofundar o conhecimento sobre os efeitos da violência doméstica na saúde mental das mulheres promovendo uma reflexão crítica; Analisar dados epidemiológicos a partir de fontes confiáveis; Entender o papel do psicólogo na Atenção Básica. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo, exploratório, com delineamento de pesquisa do tipo revisão bibliográfica, para o aprofundamento do conhecimento sobre o tema da saúde mental, violências e o papel do psicólogo; A coleta de dados ocorreu por meio da consulta às bases de dados eletrônicas SCIELO, Google Acadêmico e DataSus. **Resultado:** O seguinte trabalho contribuiu com o aumento do conhecimento sobre a violência doméstica contra a mulher, possibilitando uma maior compreensão e sensibilização acerca dessas violências, os sinais que as antecedem e estratégias de enfrentamento, A desconstrução de estereótipos associados às vítimas e a seu gênero; Promoção de empoderamento e solidariedade às vítimas de abusos domésticos; Identificação de sinais de alerta e formas de agir diante do contexto de agressões. **Conclusão:** O psicólogo pode desempenhar um papel vital na conscientização e prevenção da violência doméstica contra a mulher, através da educação sobre tipos de violência, apoio emocional e nas terapias, lutando pelos direitos das mulheres, treinamento de profissionais e promoção de mudanças sociais.

Palavras-chave: **ABUSOS; PROMOÇÃO; PREVENÇÃO; PSICOLOGIA; AUTOCUIDADOS**