



A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL DA PESSOA IDOSA

MAGNA NEVES FREITAS; ISRAEL DE SANTANA BRUCE RODRIGUES

Introdução: No Brasil a população idosa tem crescido consideravelmente, essa fase é marcada por muitas mudanças além disso, os idosos enfrentam desafios de adequação, socialização e no cuidado com a saúde, historicamente vivenciam um isolamento levando a uma maior solidão e exclusão. Com isso ressaltam-se um olhar para essa população, é fundamental promover a inclusão e dignidade por meio de políticas públicas. **Objetivo:** Destacar a importância da saúde mental para o bem-estar da pessoa idosa. Identificar os fatores emocionais que atinge essa faixa etária. Incentivar ações de prevenção e promoção à saúde mental da pessoa idosa. **Metodologia:** Trata-se uma pesquisa qualitativa de caráter bibliográfico narrativo, utilizou-se da base de dados o Google Acadêmico no mês de setembro de 2024, para aprofundar o conhecimento e a compreensão das condições que afetam à saúde mental dos idosos. Foram considerados para inclusão os seguintes critérios: artigos científicos, idioma em português, público alvo a pessoa idosa, os descritores: solidão AND intervenção AND autocuidado AND isolamento AND depressão, dentro do período de publicação de 2023 a 2024. Foram excluídos estudos que não atendem aos critérios estabelecidos e artigos que abordem populações que não se encaixam no foco do estudo. Dos 43 artigos 9 atenderam aos critérios estabelecidos. **Resultados:** Observou-se que nesta fase da vida a uma maior predisposição ao isolamento, à solidão e à ansiedade, aspectos que podem comprometer à saúde mental. Dentro desse contexto, embora os direitos e a saúde terem avançado no Brasil, ainda existe desafios significativos na promoção de cuidados à saúde. Além disso, espera-se também que essa pesquisa bibliográfica sobre a saúde mental da pessoa idosa possa contribuir para a compreensão e abordagem desse tema. **Conclusão:** O adoecimento psicológico da população idosa é uma questão crescente em todo o Brasil, especialmente intensificada pela pandemia de COVID-19. Compreende-se que ter uma rede de apoio faz a diferença nessa faixa etária, contribuindo para uma vida mais valorosa. Desta forma, é fundamental promover o fortalecimento e implementação de políticas sociais e de saúde que colabore com a qualidade de vida dessa população. Conclui-se, portanto que é necessário a realização de mais pesquisas nesse contexto.

Palavras-chave: **SOLIDÃO; INTERVENÇÃO; AUTOCUIDADO; ISOLAMENTO; DEPRESSÃO**