



ACUPUNTURA COMO TERAPIAS NÃO FARMACOLÓGICAS NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

LUIZ FELIPE GINUINO ALBUQUERQUE; CAIO HENRIQUE GUEDES SANTOS

Introdução: A acupuntura tradicional, que se mantém ao longo dos séculos por sua constância dos seus efeitos, tem o elemento principal que é chamado de QI (energia), elemento não visível próximo do nosso sentido ocidental e hipocrático de “força vital”, o QI percorre todo o nosso corpo através de canais, por não serem visíveis são chamados de meridianos, as agulhas de metal da acupuntura são inseridas em pontos especiais da pele que corresponde a esses canais ou meridianos onde circulam o sangue e o QI, as teorias clássicas estão dando novas descobertas à luz da neurociência moderna.

Objetivo: Relatar as principais alterações causadas pela fibromialgia como a acupuntura pode contribuir no tratamento dessa patologia. **Materiais e Métodos:** A pesquisa trata-se de um estudo de revisão de literatura do tipo qualitativo e descritivo. Os dados nele contidos foram coletados entre artigos, em sites na internet, por meio de bases de dados como: SciELO (Scientific Electronic Library Online), Portal de Periódicos da CAPES, Revista Brasileira de Reumatologia. **Resultados:** Para o sistema público de saúde internacionalmente é bastante discutida a inserção de práticas integrativas e complementares (PIC), como a Medicina Tradicional Chinesa (MTC), no Brasil a PIC norteia sua inclusão no Sistema Único de Saúde (SUS), A fibromialgia é uma patologia não inflamatória onde se manifesta principalmente no sistema musculoesquelético, causando uma dor crônica generalizada, os sintomas da mesma é associado como fadiga, sono não reparador, alterações de humor, a etiologia da fibromialgia ainda é desconhecida, em 1992 a Organização Mundial de Saúde (OMS) reconheceu como uma enfermidade. **Conclusão:** A inclusão das PIC na rede pública de saúde é importante para o processo de fortalecimento no SUS, portanto a acupuntura tem sido aplicada como modalidade terapêutica, principalmente no tratamento disponível para essa patologia, a técnica é considerada como adequada no tratamento da dor crônica, sendo uma grande forma de estratégia no fortalecimento de diversas outras políticas de saúde na consolidação do SUS.

Palavras-chave: **TERAPIAS COMPLEMENTARES; MEDICINA TRADICIONAL CHINESA; ENERGIA VITAL; MERIDIANOS; PRATICAS INTEGRATIVAS**