



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM SEQUELAS DE AVC

LUIZ FELIPE GINUINO ALBUQUERQUE; CAIO HENRIQUE GUEDES SANTOS

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma patologia que causa disfunções neurológicas e fisiológicas dependendo da área lesionada gerando alterações cognitivas, sensoriais e motoras, o AVC pode ser classificado em dois tipos, um de etiologia isquêmico definido como um déficit neurológico causado pela obstrução de um vaso sanguíneo, impedindo o fluxo sanguíneo ou hemorrágica onde ocorre a ruptura de um vaso sanguíneo, alguns casos deixando sequelas como o déficit motor onde é chamada de hemiparesia ou hemiplegia, caracterizados por paresia ou paralisia de um lado do corpo sempre representado contralateral a lesão. **Objetivos:** Explicar a importância de detectar sequelas deixadas pelo AVC e procurar tratamento fisioterápico o quanto antes. **Materiais e métodos:** A pesquisa trata-se de um estudo de revisão de literatura do tipo qualitativo e descritivo. Os dados nele contidos foram coletados entre artigos, em sites na internet, por meio de bases de dados como: SciELO (Scientific Electronic Library Online), Portal de Periódicos da CAPES, Portal de Periódicos Científicos. **Resultados:** A detecção das sequelas em pacientes pós AVC é de suma importância o quanto antes para ter uma nova qualidade de vida (QV), a consequência do AVC gera graus de dependência, perda de autonomia e da QV, portanto os pacientes enfrentam limitações em decorrência das sequelas deixando de executar de forma independente as atividades de vida diária, vestir-se, alimentar-se, andar, alcançar objetos, sentar. A fisioterapia para a reabilitação dos pacientes, auxilia reduzindo os problemas motores, através de práticas que aumentam a capacidade funcional diminuindo cada vez mais as limitações apresentadas, desenvolvendo o controle motor, independência das tarefas funcionais, estimular o cognitivo e prevenir complicações secundárias. **Conclusão:** A fisioterapia é uma das especialidades que tem sido a mais solicitada mundialmente por hospitais, clínicas e outros, o fisioterapeuta desempenha papel importante e amplo no contexto clínico do paciente acometido por AVC, a importância é de reabilitá-los, auxiliando-os a ter uma nova QV, reduzindo as limitações, desenvolvendo melhor o controle motor e a independência, a atuação de fisioterapeutas na atenção básica ainda é pouco presente em pacientes com AVC necessitam de cuidados e intervenções precoces.

Palavras-chave: **ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL; PARESIA; HEMIPLEGIA; DOENÇAS DO SISTEMA NERVOSO; AVC ISQUÊMICO**