



A IMPORTÂNCIA DO USO DAS MÍDIAS SOCIAIS COMO FERRAMENTA DE COMUNICAÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA POPULAÇÃO IDOSA

VANESSA PAES FERNANDES; MARIA EDUARDA PEIXOTO; SHARA COELHO; VIVIAN ALEXANDRINO; LETICIA PIRES

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno global que traz à tona a necessidade de cuidados específicos para a saúde dos idosos, especialmente no que diz respeito às alterações musculoesqueléticas. Essas condições podem impactar significativamente a qualidade de vida, aumentando o risco de quedas e limitações funcionais. Neste contexto, o Projeto de Extensão IV, desenvolvido por discentes do curso de Fisioterapia da Unilasalle-RJ, teve como foco a criação de conteúdos informativos para o Instagram, visando educar e conscientizar a comunidade sobre a saúde dos idosos.

Objetivo: O principal objetivo do projeto foi promover a educação e a conscientização sobre as alterações musculoesqueléticas comuns em idosos, oferecendo dicas práticas para a prevenção de quedas, alertando sobre sinais de problemas musculoesqueléticos, destacando os direitos dos idosos e promovendo cuidados adequados. Através de posts acessíveis e visualmente atraentes, buscamos atingir não apenas os idosos, mas também seus familiares, profissionais da saúde e estudantes.

Relato de caso/experiência: A atividade ocorreu no primeiro semestre de 2024, a partir das discussões em sala de aula durante a disciplina projeto de extensão IV, com assuntos pertinentes às principais limitações provenientes do processo de envelhecimento. Em seguida eram elaborados posts informativos para o Instagram institucional do curso de fisioterapia da faculdade Unilasalle-RJ. Os temas que foram divulgados na mídia destacavam a importância dos direitos e deveres da população idosa, a importância do autocuidado e conscientização de doenças crônicas, além das orientações que tratavam dos riscos e prevenção de quedas. As postagens eram amplamente divulgadas para que se alcançassem o maior número de pessoas, dando destaque para educação permanente e maior conscientização da população local.

Conclusão: O Projeto de Extensão IV não apenas contribuiu para a educação da comunidade sobre a saúde dos idosos, mas também proporcionou uma experiência valiosa para os discentes envolvidos. A criação de posts informativos destacaram a importância da prevenção e do cuidado humanizado, reforçando a necessidade de um olhar atento às condições de saúde da população idosa. Acreditamos que iniciativas como essa são fundamentais para promover um envelhecimento saudável e ativo, garantindo que os direitos e o bem-estar dos idosos sejam respeitados e valorizados

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; SAÚDE DO IDOSO; QUALIDADE DE VIDA; PREVENÇÃO; TECNOLOGIA**