



IMPACTO DO DOLUTEGRAVIR NA QUALIDADE DO SONO DE PESSOAS VIVENDO COM O VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA

DANIELA DE OLIVEIRA SILVA; PATRÍCIA DE OLIVEIRA FRANÇA; ANA LUIZA LOPES KLITZKE; HELOÍSA JOÃO DANIEL; BRUNA FREDERICO E SILVA

Introdução: O tratamento do Vírus da Imunodeficiência Humana tem avançado com o passar dos tempos, graças às inovações tecnológicas da indústria farmacêutica. Contudo, os efeitos adversos das diversas classes de antirretrovirais ainda persistem e são um dos responsáveis pela falta de adesão à terapia antirretroviral (TARV). **Objetivo:** Investigar a qualidade do sono de Pessoas Vivendo com o HIV/AIDS (PVHA) sob regime terapêutico com dolutegravir e usuários do serviço da farmácia escola de um hospital universitário de Vitória-ES. **Material e Método:** Foi utilizado o instrumento psicométrico validado para o português, Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh. O desenho do estudo foi analítico descritivo-transversal onde foram avaliados 80 pacientes que se enquadraram nos critérios de inclusão pré estabelecidos e que iniciaram a TARV a partir do ano de 2017 e não alteraram seu esquema terapêutico até o ano de 2023 . Todos os dados foram analisados e executados pelo programa SPSS versão 26 (IBM®). **Resultados:** Constatou-se que 87,5% da população era constituída de pacientes do sexo masculino, 51,3% pardos, 76,3% solteiros, 38,8% com escolaridade de 12 anos ou mais, 45,0% heterossexuais, 68,0% não usavam drogas, 76,3% não tabagistas, 57,5% praticantes de atividade física. A idade média dos pacientes foi de 41 anos e o tempo médio de tratamento foi de 4 anos. Observou-se que 72,5% praticavam espiritualidade, 67,5% possuíam qualidade do sono ruim. **Conclusão:** Percebeu-se que a qualidade do sono da maioria dos pacientes avaliados foi considerada inadequada, o que pode estar relacionado ao uso do medicamento dolutegravir, que trás a insônia como um dos efeitos adversos ao seu uso descrito em bula. Desta forma, ressalta-se a importância do estudo e avaliação na clínica dos efeitos neuropsiquiátricos da TARV que podem impactar na qualidade de vida e adesão ao tratamento das PVHA.

Palavras-chave: **QUALIFICAÇÃO DO SONO; HIV; ANTIRRETROVIRAIS; SAÚDE MENTAL; FARMACOTERAPIA;**