



CONDUTAS EM CASO DE AFOGAMENTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

EVELINE THOMAZ MOURA SANTOS; GUTHERE ROCHA OLIVEIRA; NAYRA AKYANE MARTINS DOS SANTOS; MARLYSON ISTEVAM ALMEIDA NOBRE; BÁRBARA OTAVIANO DE SOUSA

Introdução: O afogamento, responsável por aproximadamente 250.000 mortes anuais, impacta principalmente crianças e jovens¹. Aos profissionais de saúde, o conhecimento da assistência reativa prestada ao afogado para ajudá-lo sem, contudo tornar-se uma segunda vítima é fundamental. Saber como e quando realizar o suporte básico de vida ainda dentro da água e acionar o suporte avançado pode fazer a diferença entre a vida e a morte do paciente². **Objetivo:** Descrever a implementação de uma educação em saúde voltada para a demonstração de técnicas de primeiros socorros em caso de afogamento para adolescentes do curso técnico em enfermagem. **Relato de caso/experiência:** A ação foi implementada em uma escola estadual de educação profissional no município de Fortaleza - CE durante os eventos comemorativos em homenagem ao dia do Técnico em Enfermagem 2024. Profissionais de saúde e alunos da referida instituição conduziram apresentações nas salas de aula, abordando a prevenção, identificação de riscos e técnicas fundamentais de primeiros socorros em casos de afogamento. A iniciativa incluiu simulações práticas e avaliações dos alunos, com a intenção de instaurar uma cultura de segurança aquática na escola. O projeto foi exitoso, com os estudantes demonstrando compreensão sobre a prevenção de afogamentos e técnicas de primeiros socorros. As simulações práticas revelaram que os alunos estavam preparados para aplicar as condutas de emergência aprendidas. A abordagem que combinou teoria e prática mostrou-se eficaz, sendo recomendada a implementação de projetos semelhantes em outras instituições de ensino para ampliar o alcance dessa iniciativa. **Conclusão:** A resposta positiva dos participantes sugere que projetos semelhantes contribuem para a redução do risco de afogamentos e para a promoção de uma cultura de segurança aquática, principalmente entre o público jovem.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; CUIDADOS DE ENFERMAGEM; ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR; PRIMEIROS SOCORROS; ADOLESCENTES**