



INDICADOR DE ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL: PREVALÊNCIA DO USO DE SUPLEMENTO NUTRICIONAL ORAL EM PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO ÂMBITO DO SUS

IRIS SIQUEIRA; SOPHIA ROCHA PEREIRA; RAQUEL DE LIMA LOPES; CORINA FONTES OLIVEIRA BARRETO; CAMILA ANDRADE DE OLIVEIRA DANTAS

Introdução: Os suplementos nutricionais orais são produtos amplamente utilizados nas condutas da equipe de profissionais da nutrição hospitalar, visto que proporcionam maior aporte de nutrientes às necessidades dos indivíduos internados, gerando resultados positivos, como prevenção e/ou tratamento da desnutrição, redução do tempo de internação e das taxas de mortalidade hospitalar. Diante do perfil nutricional dos pacientes em internamento hospitalar em sua maioria vulnerável, a prescrição de suplementos alimentares se estabelece como uma estratégia dietética favorável ao prognóstico dos assistidos. **Objetivo:** Identificar a prevalência do uso de suplementação nutricional oral em pacientes hospitalizados em um Hospital Universitário de Sergipe. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional transversal, com coleta de dados secundários do setor de Nutrição Clínica, durante os meses de maio a julho de 2024, nas unidades Clínicas Cirúrgicas I e II, Médicas I e II e Onco Hematologia, posteriormente tabulados no *Excel*. **Resultados:** Durante o trimestre foram avaliados 289 pacientes, dos quais 129 (44,63%) utilizaram suplementação, com prevalência de uso na Onco Hematologia, 37,98% (n=49), seguida pela Clínica Médica II com 20,93% (n=27), setor este que abrange pacientes com doenças do sistema respiratório e infectocontagiosas, e pela Cirúrgica I, com 19,38% (n=25), onde se encontram pacientes em pré e pós cirurgias de alta complexidade. A Médica I e a Cirúrgica II tiveram uma prevalência menor de uso de suplementação, com 10,08% (n=13) e 11,63% (n=15), respectivamente. **Conclusão:** Diante do exposto, conclui-se que o uso de suplementos nutricionais pode estar associado ao estado nutricional em que o paciente se encontra, uma vez que a maior prevalência se deu nas alas compostas por indivíduos com câncer, doenças respiratórias e em pré e pós de cirurgias complexas, requerendo um maior aporte nutricional devido ao catabolismo energético aumentado. Desta maneira, a utilização da suplementação nutricional na rotina hospitalar proporciona uma melhora no estado de saúde dos pacientes, auxiliando na qualidade da terapia nutricional ofertada pelo serviço, se tornando uma ferramenta importante tanto na prevenção quanto no tratamento de pacientes em risco de desnutrição ou desnutridos.

Palavras-chave: **SUPLEMENTAÇÃO; NUTRIENTES; DESNUTRIÇÃO; INTERNAÇÃO; EPIDEMIOLOGIA**