



CUIDANDO DE QUEM CUIDA DE ESTRELAS - SUPORTE EMOCIONAL A MÃES/CUIDADORES DE PESSOAS COM AUTISMO

REGIANNE ANTUNES DOURADO; FRANCISCO BRUNO ANASTÁCIO DA SILVA

Introdução: Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) ou autismo referir-se a uma série de condições caracterizadas por desafios e habilidades sociais, comportamentos repetitivos, fala e comunicação não verbal, bem como por forças e diferenças únicas. Sabe-se que agora não há um autismo, mas muitos tipos, causados por diferentes combinações de influências genéticas e ambientais. Por ser a interação social entre o adulto e a criança com autismo uma importante ferramenta de aprendizado de habilidades e de desenvolvimento dos talentos da criança, idealizou-se um projeto voltado a dar suporte emocional à família, além de desmistificar o estigma que envolve tal transtorno. O tema do projeto foi denominado de: Cuidando de quem cuida de estrelas - suporte emocional a mães/cuidadores de pessoas com autismo, para fazer uma analogia entre a pessoa especial e o corpo celeste. Tendo em vista que ambos têm seu brilho próprio, produz e emite de energia, buscando manter-se em sua posição no espaço, mas que precisa de um suporte, de alguém que cuide e quebre barreiras para que seu brilho alcance o infinito. **Objetivo:** Dar suporte às cuidadoras/tutoras/responsável legal de pessoas com autismo através do apoio emocional, na busca da melhoria da autoestima, do empoderamento feminino, da redução do estresse, além de fornecer ferramentas necessárias para a desmistificação do estigma em torno do tema. **Metodologia:** Os encontros acontecem de forma quinzenal, com duração de quarenta minutos, onde se aborda temas específicos de escolha do grupo como a beleza feminina e a necessidade de se cuidar. **Resultados:** Este trabalho encontra-se em ação, percebido como uma ferramenta de suporte e aceitação das famílias que, através de seus representantes (mães/cuidadores de filhos especiais), tendo em vista o resgate de espaço para sua autovalorização, e forma de se colocar no mundo enquanto ser único. **Conclusão:** Este projeto, após ter sido colocado em ação, percebeu-se uma boa aceitação dos participantes, visto que se percebeu um aumento da autoestima aliada a forças no caminho de cuidar de pessoas especiais, as ensinando a ter seu brilho próprio e intenso como estrelas no firmamento.

Palavras-chave: **EMOÇÕES; AUTISTA; FEMINILIDADE; MATERNA; SOCIEDADE;**