



A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO NA ATENÇÃO INTEGRAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS PALIATIVOS NO SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

EDUARDA CHRISTINA PIMENTA DE MELO MOURA; JULIANA CRUZ DE SOUZA;
MARYA EDUARDA GOMES RIBEIRO; GIOVANNA ALVES DE SOUSA; BRUNA VIRGINIA
DA SILVA SANTOS

Introdução: Nos últimos anos, tem-se observado uma crescente incidência de mortalidade por câncer no Brasil. Pacientes em estágio avançado da doença e com risco de vida são encaminhados para cuidados paliativos que visam priorizar a qualidade de vida, controle dos sintomas e redução do sofrimento. Com a progressão da doença, a ingestão alimentar tende a reduzir, tornando essencial a presença do nutricionista na equipe multidisciplinar para garantir uma abordagem nutricional adequada e promover o bem-estar do paciente e da família. Assim, a atenção domiciliar surge como uma alternativa valiosa, permitindo que a terapia nutricional seja administrada no ambiente familiar do paciente, proporcionando não apenas um maior conforto e qualidade de vida, mas também uma conduta individualizada e centrada no paciente. **Objetivo:** Analisar a importância do nutricionista no manejo dos cuidados paliativos em pacientes oncológicos no serviço de atenção domiciliar oferecido na atenção primária. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura conduzida nas bases de dados científicos bibliográfica nas plataformas “Pubmed”, “SciELO” e “BVS”, utilizando estudos de 2019 a 2023 em português, com os termos de busca “Cuidados paliativos”, “Terapia nutricional”, “Atendimento Domiciliar” e “Oncologia”. A busca resultou em 15 artigos de onde foram selecionados 8 estudos para análise final com base nos critérios de inclusão como relevância do tema, metodologia clara e resultados consistentes. **Resultados:** Com o envelhecimento populacional verifica-se incidência de doenças crônicas não transmissíveis e em muitos casos em estágio avançado, sendo primordial o acesso e maior suporte das Redes de Atenção à Saúde, mediante ao tratamento integral à saúde. Os Cuidados Paliativos, em casos sem prognóstico de cura, são fundamentais para garantir a qualidade de vida e reduzir o sofrimento. O acompanhamento multiprofissional, incluindo nutricionistas, é crucial para a implementação de uma alimentação paliativa, considerando sintomas, aceitação e necessidades do paciente, além de suas preferências alimentares. **Conclusão:** A importância do nutricionista na terapia nutricional paliativa tem sua relevância, que deve ser avaliada de forma individualizada por um nutricionista, de modo que contribua para o bem-estar e garanta o aporte adequado de nutrientes, seja atendimento domiciliar ou hospitalar.

Palavras-chave: **TERAPIA NUTRICIONAL; TRATAMENTO INTEGRAL À SAÚDE; MORBIDADES AVANÇADAS; ATENDIMENTO DOMICILIAR; ONCOLOGIA;**