



CUIDADOS COM O PACIENTE ACAMADO E CUIDANDO DO CUIDADOR

MATEUS NOGUEIRA BONFIM BASTOS; ELÇA LIZABLLA BARRETO OLIVEIRA

Introdução: Pacientes acamados necessitam de cuidados específicos devido à sua condição de imobilidade prolongada, que pode resultar em complicações físicas e psicossociais. Destaca-se também o papel do cuidador, que enfrenta múltiplas demandas, incluindo sobrecargas físicas, estresse emocional e isolamento social. **Objetivo:** Assim, este trabalho teve como objetivo compartilhar conhecimentos acerca dos cuidados com acamados e com os cuidadores, abordando de forma holística tanto as necessidades físicas e emocionais destes quanto as condições sociais e econômicas dos mesmo, levando-se em consideração que na maioria das vezes o paciente é o provedor da casa, sendo a única fonte de renda da família, aumentando a angústia e a incerteza social, não podendo deixar de levar em consideração o quanto é oneroso ao orçamento doméstico todas as despesas envolvidas ao cuidado desse paciente. **Material e Métodos:** Desse modo, a ação foi desenvolvida na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde do bairro Baixão de Sinézia, em Irecê Bahia, com os cuidadores de pacientes acamados e a equipe de saúde por meio de convite virtual para equipe e estendido ao público-alvo, sala de espera e café da manhã. **Resultados:** No momento da ação percebemos que os familiares e cuidadores que compareceram à atividade demonstraram interesse e mantiveram-se atentos e manifestaram suas dúvidas, frustrações e superações, compartilhando assim suas experiências com o grupo. Uma maior parcela justificou a ausência por não poder comparecer a unidade pois não tinha com quem deixar o paciente e seus afazeres. Quanto aos profissionais de saúde todos abraçaram a ação e contribuíram de forma satisfatória entendendo a importância da ação e sequência da mesma. **Conclusão:** Portando, espera-se que a família do acamado em conjunto com a equipe de saúde da família desenvolva um maior vínculo, possibilitando mudanças no perfil de saúde desses indivíduos, bem como dos seus cuidadores, para que estejam em boas condições de realizar um cuidado satisfatório, minimizando e até evitando maiores complicações para o acamado. Assim, ao implementar estratégias de prevenção e a oferta de suporte adequado, é possível melhorar a qualidade de vida de ambos e promover um ambiente de cuidado mais saudável e sustentável.

Palavras-chave: **RESTRIÇÃO; PREVENÇÃO; FAMÍLIA; ESTRESSE; SAÚDE**