



OBESIDADE E SAÚDE RENAL EM CRIANÇAS

GABRIELA MARIA GUSMAN DA CRUZ; ADRIANI CASTRO DE LIMA; TALITA KESLY FERREIRA DE SOUZA MENDES; POLIANA DIAS DE FREITAS JOCHEN; MARIANA KELY DINIZ GOMES DE LIMA

Introdução: A obesidade é um fenômeno universal e crescente, a partir do qual principalmente as crianças são impactadas. Além dos riscos cardiovasculares, a obesidade também pode afetar a saúde renal. A obesidade está associada a hipertensão arterial, diabetes tipo 2 e síndrome metabólica, todos fatores de risco para distúrbios renais. Dessa forma, entende-se que excesso de peso adiciona estresse nos rins, o que leva a uma maior carga de filtração glomerular. **Objetivos:** Este trabalho apresenta como objetivo realizar uma revisão na bibliografia acerca das evidências sobre a correlação entre o índice de massa corporal e o risco de doença renal em crianças, nos últimos anos. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados base de dados como PUBMED e SCIELO. **Resultados:** A revisão identificou que crianças com IMC elevado apresentam um risco substancial de desenvolver doença renal crônica (DRC). Além disso, a presença de proteinúria, um indicador de disfunção renal, está correlacionada com a obesidade central em crianças. Ademais, estudos longitudinais mostraram que crianças obesas têm maior probabilidade de apresentar hipertensão e diabetes tipo 2 na adolescência, condições que exacerbam o risco de DRC. Dados epidemiológicos sugerem que a prevalência de DRC em crianças obesas pode ser até três vezes maior do que em crianças com peso normal. **Conclusão:** A obesidade infantil possui impacto na saúde renal. Por isso, tanto a prevenção quanto o tratamento da obesidade são essenciais para proteção da saúde renal nas crianças e se dão por meio de fatores como: educação nutricional, atividade física, monitoramento da pressão arterial e da função renal e consultas regulares ao médico. Além disso, a conscientização sobre essa relação é fundamental para intervenções eficazes e tanto o diagnóstico quanto o tratamento precoce de DRC, são cruciais para promoção da saúde e qualidade de vida.

Palavras-chave: **DOENÇA RENAL; OBESIDADE; CRIANÇAS; PROTEINÚRIA; PREVENÇÃO**