



PALHAÇOTERAPIA E A INTEGRALIDADE DO CUIDADO

MATHEUS ZUIM GALLINA; LOUISE DA ROCHA GOSS; GIOVANNA PILAN HOMSI JORGE; ESTELA PAZETO NOLÊTO; BEATRIZ PRIMO AGOSTINHO

Introdução: A inserção da palhaçoterapia é relativamente recente no ambiente hospitalar, em que constitui uma forma de abordagem sobre a humanização e a integralidade do cuidado, baseada pelos fundamentos e teses sobre a interação e o riso utilizadas por Patch Adams e os Doutores da Alegria. **Objetivos:** Ressaltar os benefícios e o impacto do uso do bom humor fundamentado por Patch Adams e os Doutores da Alegria no cotidiano dos pacientes, com ênfase na relação médico-paciente. **Metodologia:** Esta revisão bibliográfica baseia-se em artigos científicos publicados entre 2018 e 2023, os quais foram encontrados através de pesquisa manual catalogadas nas plataformas digitais PubMed e Scientific Library Online (SciELO), utilizando o operador booleanos AND para a intersecção dos unitermos: Pacientes; Humor; Palhaçoterapia; Risoterapia; Saúde. Foram incluídas publicações relevantes aos objetivos, eliminando aqueles que tangenciam o tema: o benefício da risoterapia no cotidiano dos pacientes em hospitais. **Resultados:** A pesquisa mostrou, como resultado, os benefícios que o bom humor pode trazer a pacientes internados e, inclusive, o quanto melhora a relação médico-paciente, evidenciando como o riso na medicina atual torna-se uma metodologia terapêutica de fácil melhora e custo benefício ao paciente. As vantagens de se utilizar este tipo de terapêutica, está justamente no seu baixo custo e por ser de fácil implementação no ambiente hospitalar, de forma respeitosa e que traga o bem estar a quem mais necessita no momento. Dessa forma, a risada melhora o bem estar emocional do paciente e o funcionamento das funções vitais. **Conclusão:** Portanto, a humanização torna-se um tema de necessidade discussão, o qual volte a entender que, os pacientes não devem ser tratados somente como números ou objeto de estudo, mas sim com respeito e dignidade. Logo, cria-se a necessidade da utilização dessa modalidade terapêutica, com a finalidade de progredir a integralidade do cuidado humanizado em hospitais, com a presença do riso.

Palavras-chave: **PACIENTE; HUMOR; HUMANIZAÇÃO; RISOTERAPIA; SAÚDE**