



UTILIZAÇÃO DE FERRAMENTA PARA AVALIAÇÃO DO GRAU DE DEPENDÊNCIA ASSISTENCIAL EM PACIENTES PSIQUIÁTRICOS NO MUNICÍPIO DE SBC

ADNA THAYSA MARCIAL DA SILVA; CARMEN LUCIA ANTUNES PIMENTA SIMÕES

Introdução: A assistência de enfermagem é um componente essencial no cuidado de pacientes psiquiátricos. Avaliar o grau de dependência desses pacientes é crucial para oferecer um atendimento seguro, adequado e personalizado. A introdução de uma escala de avaliação do Grau de Dependência Assistencial, representa um avanço significativo na avaliação da assistência de enfermagem para pacientes psiquiátricos. **Objetivo:** Avaliar o grau de dependência desses pacientes é crucial para oferecer um atendimento seguro, adequado e personalizado. **Material e Métodos:** Em agosto de 2024 nas unidades psiquiátricas do município de São Bernardo do Campo foi implantado uma escala de avaliação de grau de dependência dos pacientes psiquiátricos, que envolve a análise de múltiplos aspectos do cuidado, incluindo a capacidade do paciente de realizar atividades diárias, seu estado mental e emocional, e a necessidade de intervenções específicas. A escala é realizada diariamente em todos os pacientes internados, onde é possível mensurar o grau de dependência, sendo classificado como DISCRETA: Necessita apenas de orientação e supervisão para realizar as atividades de rotina como: uso do chuveiro, guarda de roupas e pertences e higiene adequada, faz uso adequado de vestimentas e ornamentos, INTERMEDIÁRIA: Necessita de orientação, estímulos verbais e auxílio para higiene adequada, demonstra algum desinteresse por sua aparência, abusa de ornamentos e PLENA: Negligente quanto à aparência, veste-se de forma inadequada e ou bizarra, necessita de ajuda para tomar banho, escovar os dentes e realizar higiene íntima. **Resultados:** Foram avaliados a aplicabilidade da escala nas 08 unidades CAPS do município com uma média de 42 pacientes avaliados diariamente, onde foi observado que 83% dos pacientes apresentam dependência intermediária e 17% dependência discreta. **Conclusão:** Apresentando uma ação inovadora a utilização desta ferramenta permite que os profissionais de enfermagem quantifiquem o nível do grau de dependência assistencial de cada paciente, facilitando a elaboração de planos de cuidado mais eficazes e personalizados e também realizando um dimensionamento de equipe de maneira eficaz e visando a segurança do paciente e a qualidade da assistência.

Palavras-chave: **AVALIAÇÃO DA ASSISTÊNCIA; GRAU DE DEPENDÊNCIA; ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM; PSIQUIATRIA; SEGURANÇA DO PACIENTE**